

Hotelowe Centrum Rehabilitacji Malinowego Dworu oferuje profesjonalną rehabilitację przewlekłych schorzeń, dysfunkcji oraz chorób cywilizacyjnych. Specjalizuje się w zakresie indywidualnie dobieranego programu zabiegów rehabilitacyjnych oraz leczeniu uzdrowiskowym.

Naszymi Gośćmi zajmuje się wykwalifikowany i doświadczony zespół fizjoterapeutów. Rodzaje zabiegów i parametry dostosowywane są indywidualnie dla każdego pacjenta podczas konsultacji z lekarzem specjalistą w pierwszych dniach po przyjeździe, co daje gwarancję najskuteczniejszego sposobu leczenia oraz osiągnięcia długotrwałych efektów po odbytej kuracji.

Do leczenia stosujemy klasyczne zabiegi balneologiczne dopełnione terapią z dziedziny krioterapii, hydroterapii, kinezyterapii, fizykoterapii oraz różnymi formami masażu.

Kompleksowe postępowanie prozdrowotne w oferowanych przez Centrum Rehabilitacji pakietach leczniczych i profilaktycznych w połączeniu z odpowiednią dietą, edukacją zdrowotną oraz odnową biologiczną i rekreacją, gwarantuje uzyskanie najlepszych rezultatów w rehabilitacji chorób przewlekłych i profilaktyce zdrowia.

W CENTRUM REHABILITACJI LECZYMY NASTĘPUJĄCE SCHORZENIA

- choroby zwyrodnieniowe stawów biodrowych, kolanowych, kręgosłupa
- reumatoidalne zapalenie stawów
- gościec tłuszczowy
- zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa (ZZSK)
- dyskopatię
- fibromialgię
- osteoporozę
- chorobę niedokrwinną kończyn dolnych
- choroby skóry : łuszczycę, łojotok, blizny po oparzeniach i pooperacyjne
- choroby neurologiczne: rwy kulszowe i barkowe, niedowład
- powikłania cukrzycy: angopatie i neuropatie
- stany pourazowe narządów ruchu: po złamaniach, zwichnięciach, urazach sportowych, "bolesny bark", "łokieć tenisisty"
- nerwice wegetatywne

Zabiegi wykonywane są od poniedziałku do niedzieli, również w dni świąteczne
w godzinach 9.00 – 19.00



MALINOWY DWÓR
HOTEL MEDICAL SPA

ŹRÓDŁO „Malina” - SOLANKA SIARCZKOWA NAJWIĘKSZY SKARB Malinowych Hotelu

Kąpiele siarczkowo - siarkowodorowe oferowane w Centrum Rehabilitacji Malinowego Dworu o najwyższym stężeniu związków siarki jaki można spotkać w uzdrowiskach polskich i zagranicznych, należą do najsilniej działających zabiegów balneologicznych. Skutecznie wspomagają leczenie i rehabilitację.

SOLANKA SIARCZKOWA którą wykorzystujemy do leczenia w Centrum Rehabilitacji pochodzi z odwiertu „Malina” W Solcu - Zdroju i jest **najsilniejszą na świecie wodą tego typu**. Jest to silnie zmineralizowana woda chlorkowo-sodowa (solanka) siarczkowa, bromkowa, jodkowa, borowa o **zawartości aktywnych związków siarki ok. 800 mg na 1 litr**. Nowatorski system transportowania i przygotowania wody do zabiegów powoduje, że nie traci ona swoich właściwości leczniczych w kąpielu. Natomiast brak dostępu powietrza zabezpiecza przed wytrącaniem się czarnych siarczków i woda pozostaje klarowna.

Lokalizacja źródła	% mineralizacji	związki siarki na 1 L
Swoszowice	2,64%	70,04 mg H ₂ S/1L
Krzeszowice	0,28%	6,00 mg H ₂ S/1L
Horyniec	0,75%	23,00 mg H ₂ S/1L
Busko-Zdrój	1,40%	50,00 mg H ₂ S/1L
Solec-Zdrój „Malina”	3,10%	788,2 mg H₂S/1L

NAJSILNIEJSZA NA ŚWIECIE WODA SIARCZKOWA WYKORZYSTYWANA JEST DO LECZENIA M.IN. NASTĘPUJĄCYCH CHOROBY:

- Zwrodnienie stawów i kręgosłupa
- Dyskopatii
- Reumatoidalnych zapaleń stawów,
- Zesztywniających zapaleń stawów kręgosłupa i układowych chorób tkanki łącznej
- Stanów pourazowych i przeciążeniowych narządu ruchu
- Osteoporozy
- Przewlekłych chorób skóry: łuszczycy, zapaleń łojotokowych, zapaleń atopowych
- Zaburzeń tętniczego krążenia obwodowego
- Cukrzycy
- Dny moczanowej, miażdżycy
- Chorób pochodzenia neurologicznego: neuralgie, neuropatie, zespoły korzeniowe, niedowłady
- Przewlekłych zapaleń dróg oddechowych, krtani, gardła, jamy ustnej i nosa

Siła oddziaływania zabiegów zależy od stężenia związków czynnych w wodzie kąpielowej (**do zabiegów stosuje się wodę o stężeniu ok. 150 mg związków siarki w litrze**) i wielkości powierzchni wchłaniania czyli powierzchni ciała. Jak każde leczenie bodźcowe wymaga ono zastosowania serii zabiegów, a efekty lecznicze utrzymują się około roku od zakończenia leczenia. Uznaje się że wchłonięciu ulega 10% siarki zawartej w wodzie siarczkowo-siarkowodorowej słonej. Im wyższe stężenie roztworu tym większa jego wchłanialność. Wykorzystanie w leczeniu źródeł wód leczniczych zawierających wysokie stężenia czynnych związków siarki może zapewnić lepsze efekty leczenia uzdrowiskowego.

Zabieg wykonywany jest w postaci kąpieli wannowej w roztworze wody siarczkowo-siarkowodorowej słonej. Temperatura kąpieli 34-37 °C, czas zabiegu 15 min. Zalecana częstotliwość codziennie lub co drugi dzień, po wcześniejszej ordynacji przez lekarza prowadzącego.

WODA SIARCZKOWA MA DZIAŁANIE WIELOKIERUNKOWE. DZIAŁA MIEJSCOWO I OGÓLNE.

DZIAŁANIE MIEJSCOWE

Wpływ kąpieli na organizm zaczyna się już od momentu kontaktu skóry z wodą poprzez łagodne złuszczenie naskórka a następnie stymulację procesów odnowy. Pokryta zrogowaciałym naskórkiem skóra po kąpieli staje się miękka gładka, miękka i sprężysta. Działanie keratolityczne czyli rozmiękczenie i złuszczenie naskórka zwiększa też przenikanie związków siarki i jodu przez skórę do narządów wewnętrznych. Działanie to wspomagają bakteriobójcze i grzybobójcze właściwości wody siarczkowej. Efekt miejscowy to również pobudzenie mikrokrążenia, lepsze ukrwienie oraz metabolizm skóry, wyrażające się odczynem naczynioruchowym - zaczerwienieniem, utrzymującym się do około 2 godzin.

DZIAŁANIE OGÓLNE

Po przeniknięciu przez warstwy skóry siarkowodór tworzy wielosiarczki, będące fizjologicznym składnikiem tkanki łącznej i substratem do syntezy kwasu chondroityno-siarkowego (składnika chrząstek stawowych) oraz aminokwasów (cystyny i metioniny). Kąpiele siarczkowe wykazują działanie przeciwzapalne uczestnicząc w procesach obrony antyoksydacyjnej organizmu. Efektem tego jest zmniejszenie dolegliwości bólowych, zmniejszanie się obrzęków i poprawa ruchomości stawów. Kąpiel siarczkowa wpływa korzystnie również w chorobach przemiany materii, obniża poziom cholesterolu i trójglicerydów, kwasu moczowego oraz glukozy.

Przeciwwskazania do kąpeli siarczkowych:

- Znacząca niewydolność krążenia
- Wyraźne zaburzenia rytmu serca
- Stany po zawale mięśnia sercowego
- Niestabilna choroba wieńcowa
- Nieustabilizowane nadciśnienie tętnicze
- Stany po przebytej chorobie nowotworowej
- Przewlekłe stany zapalne wątroby i trzustki
- Nawracające zapalenie żył
- Ciąża i okres karmienia



MALINOWY DWÓR
HOTEL MEDICAL SPA

KURACJA PITNA WODĄ SIARCZKOWĄ

- **OBNIŻA STĘŻENIE CHOLESTEROLU I TRÓJGLICERYDÓW**
- **POMAGA W REGENERACJI CHRZĄSTEK STAWOWYCH**
- **DZIAŁA PRZECIWZAKRZEPowo**

WSKAZANIA

Niedokwaśny nieżyt żołądka
Zaparcia
Zmniejszone wydzielanie żółci
Podwyższony poziom cholesterolu i trójglicerydów
Miażdżyca zarostowa tętnic kończyn dolnych
Profilaktyka miażdżycy
Choroby zwyrodnieniowe narządu ruchu

PRZECIWSKAZANIA

Choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy
Nowotwory przewodu pokarmowego
Przewlekłe zapalenie trzustki
Wrzodziejące zapalenie jelita grubego

MASAŻE

Masaż klasyczny	15/30min. / 80,00 zł / 140,00 zł
Drenaż limfatyczny*	30 min. / 95,00 zł
Drenaż limfatyczny twarzy*	30 min. / 95,00 zł
Masaż relaksacyjny*	30 min. / 120,00 zł
Masaż świecą*	30 min. / 140,00 zł
Masaż bańką chińską*	30 min. / 95,00 zł
Masaż antycellulitowy*	30 min. / 95,00 zł
Masaż podwodny automatyczny	15 min. / 42,00 zł
Medy Jet	15 min. / 38,00 zł
Masaż stóp z elementami refleksoterapii*	30 min. / 100,00 zł

KĄPIELE I OKŁADY

Kąpiel siarczkowa	15 min. / 43,00 zł
Zawijanie borowinowe częściowe	20 min. / 52,00 zł
Fasony siarczkowe	15 min. / 32,00 zł
Biosiarczkowa maska łagodząca na ciało	15 min. / 38,00 zł



MALINOWY DWÓR
HOTEL MEDICAL SPA

LISTA ZABIEGÓW CENTRUM REHABILITACJI

TERMOTERAPIA

Kriosauna	1-3 min. / 42,00 zł
Krioterapia miejscowa	1-3 min. / 32,00 zł
Sollux	15 min. / 32,00 zł
Naświetlania UV	1,5-5 min. / 32,00 zł

FIZYKOTERAPIA

Interferencje	15 min. / 32,00 zł
Prądy Traberta	15 min. / 32,00 zł
Prądy TENS	15 min. / 32,00 zł
Laseroterapia	15 min. / 32,00 zł
Laser wysokoenergetyczny	do 15 min. / 35,00 zł
Fala uderzeniowa	do 15 min. / 60,00 zł
Magnetoterapia	15 min. / 32,00 zł
Ultradźwięki	3 min. / 32,00 zł

AKTYWNY WYPOCZYNEK

Kinezyterapia grupowa w basenie	30 min. / 32,00 zł
Kinezyterapia indywidualna	40 min. / 77,00 zł

ZABIEGI DODATKOWE

Terapia manualna*	40 min. / 160,00 zł
Kinesio taping*	5-15 min. / 52,00 zł
Inhalacje (dodatkowy koszt maseczki – 25 zł)	15 min. / 32,00 zł
Sauna solna	30 min. /35,00-40,00 zł

ZABIEGI WYMAGAJĄCE KONSULTACJI LEKARSKIEJ

Kąpiel siarczkowa	15 min. / 42,00 zł
Zawijanie borowinowe częściowe	20 min. / 52,00 zł
Fasony siarczkowe	15 min. / 32,00 zł
Kriosauna	1-3 min. / 42,00 zł
Sollux	15 min. / 32,00 zł
Naświetlania UV	1,5-3 min. / 32,00 zł
Interferencje	15 min. / 32,00 zł
Fala uderzeniowa	do 15 min. / 60,00 zł
Prądy Traberta	15 min. / 32,00 zł
Laser wysokoenergetyczny	do 15 min. / 35,00 zł
Prądy TENS	15 min. / 32,00 zł
Laseroterapia	15 min. / 32,00 zł
Magnetoterapia	15 min. / 32,00 zł
Ultradźwięki	3 min. / 32,00 zł

KONSULTACJA LEKARSKA/KONSULTACJA FIZJOTERAPEUTYCZNA

do 20 min./ 55,00 zł

MASAŻE

MASAŻ KLASYCZNY

15/30min. / 80,00 zł / 140,00 zł

To jeden z najbardziej znanych i najczęściej wykonywanych masaży. Podczas trwania masażu klasycznego wykorzystywane są najpopularniejsze techniki masowania: głaskanie, rozcieranie, ugniatanie i oklepywanie określonych partii ciała.

Skóra staje się bardziej dotleniona i ukrwiona, dzięki czemu poprawia się jej elastyczność i uzyskuje zdrowy wygląd. **Masaż klasyczny pozwala na wyeliminowanie napięcia** w okolicach kręgosłupa, mięśni pleców i karku oraz w następstwie koryguje zmiany w układzie kostnym. **Ponadto wpływa zbawiennie na psychikę**, wprawia w dobry nastrój i poprawia samopoczucie – osoba masowana wycisza się, relaksuje i odpręża.

MASAŻ RELAKSACYJNY

30 min./ 120,00 zł

Głównym celem masażu relaksacyjnego jest **wyeliminowanie napięcia psychicznego i fizycznego**. Jest to doskonała forma relaksu dla ludzi, którzy są narażeni na stres i mają częsty kontakt z niekorzystnymi czynnikami stresogennymi. Wydajne krążenie krwi, uspokojenie oddechu i zoptymalizowanie rytmu serca daje ogólne uczucie odprężenia.

Znika wzmożone napięcie mięśniowe. **Masaż relaksacyjny** jest wspomagany aromaterapią, ponieważ podczas masowania wykorzystuje się olejki eteryczne, świece zapachowe. Dodatkowo efekt wzmacnia spokojna muzyka relaksacyjna. Ten typ masażu **pomaga pozbyć się stresu** i wiążących się z nim dolegliwości, takich jak bóle głowy, spadek koncentracji uwagi, obniżenie nastroju, stany depresyjne i ogólne zmęczenie.

MASAŻ BAŃKĄ CHIŃSKĄ

30 min./ 95,00 zł

To skuteczny sposób na pozbycie się np. cellulitu. Masaż bańką chińską, wykorzystujący metodę próżniowego zasysania skóry i znajdujących się pod nią tkanek, doskonale poprawia ich ukrwienie, wyraźnie zmniejszając nie tylko skórę pomarańczową, lecz także rozstępny.

MASAŻ STÓP Z ELEMENTAMI REFLEKSOTERAPII 30 min./100 ,00 zł

Poddanie się **zabiegowi masażu stóp** to przyjemny sposób na zrelaksowanie całego ciała. Stopy są bardzo unerwione; stymulacja niektórych miejsc poprawia krążenie oraz wydolność organów wewnętrznych. Masaż stóp jest najlepszym sposobem na odpoczynek, zrelaksowanie się po stresującym dniu oraz zmniejszenie napięcia emocjonalnego. Precyzyjnie wykonane **techniki uciskania stopy** sprawiają, że krew szybciej krąży i polepsza się przemiana materii, toksyny są szybciej uwalniane z organizmu.

MASAŻ ŚWIECĄ 30 min./ 140,00 zł

Masaż wykonywany jest ciepłym olejkiem ze świecy, składającym się w 100% z naturalnych składników, m.in. masła Shea. Całość została wzbogacona woskiem pszczelim, co pozwala zastosować jego lecznicze właściwości. Unikatowa formuła olejku ze świecy pozostawia skórę nawilżoną, jedwabiście gładką i miękką. Co więcej, masaż dzięki relaksującemu ciepłu, wyjątkowej konsystencji i zapachowi pobudza zmysły i gwarantuje niepowtarzalne doznania. Dodatkowo dzięki swoim właściwościom masło Shea silnie ujędrniając skórę oraz wspomagając walkę z cellulitem i rozstępami.

DRENAŻ LIMFATYCZNY 30 min./ 95,00 zł

należy do działań fizjoterapeutycznych. Jest to leczniczy masaż, który usprawnia działanie limfy. Limfa pełni istotną rolę w mechanizmie obronnym organizmu. Drenaż limfatyczny ma też za zadanie likwidować obrzęki zastoinowe (zwłaszcza nóg, np. żylaki, cellulit), usuwać zbędne produkty przemiany materii, a także oczyszczać cały organizm.

WSKAZANIA DO WYKONYWANIA DRENAŻU LIMFATYCZNEGO:

- zaburzenia gospodarki wodnej
- zaburzenia gospodarki mineralnej
- zaburzenia gospodarki hormonalnej
- obrzęki limfatyczne
- zastoje limfatyczne
- choroby kolagenowe



MALINOWY DWÓR
HOTEL MEDICAL SPA

OPIS ZABIEGÓW CENTRUM REHABILITACJI

GŁÓWNE PRZECIWSKAZANIA DO WYKONYWANIA DRENAŻU LIMFATYCZNEGO:

- nowotwory skóry
- zakrzepica
- zapalenia
- niewydolność krążenia
- podwyższona temperatura ciała
- zapalenie naczyń chłonnych

DRENAŻ LIMFATYCZNY TWARZY

30 min./ 95,00 zł

Drenaż limfatyczny to forma specjalnego masażu, który ma za zadanie stymulację układu limfatycznego. Polega on na uciskaniu i pocieraniu skóry poprzez zastosowane określonych technik i specjalistycznych ruchów tak, by przepchnąć nagromadzony pod nią płyn zwany limfą, a tym samym zlikwidować obrzęk i poprawić krążenie chłonki.

Masaż limfatyczny twarzy i jej okolic jest łagodnym w odczuciach zabiegiem, który głęboko, pozytywnie i skutecznie wpływa na cały organizm. Ten rodzaj masażu dzięki odnowieniu przepływu limfy powstrzymuje degenerację tkanek i śmierć komórek. Jego działanie miejscowe, bezpośrednio na tkanki, które poddawane są masażowi, powoduje zaróżowienie skóry, pobudzenie krążenia, rozszerzenie naczyń krwionośnych. Daje to lepsze dotlenienie i zwiększenie dopływu krwi tętniczej do masowanych obszarów. Mechanizm drażnienia górnych warstw skóry pobudza je do odnowy, wzmacnia elastyczność skóry i mięśni, co przeciwdziała tworzeniu się zmarszczek. Drenaż limfatyczny twarzy pomaga pozbyć się problemów z zatokami, opuchlizny oczu i innych części twarzy. Zdecydowanie poprawia kondycję skóry. W efekcie twarz wygląda świeżo, młodo i lekko, poprawia się kolor skóry, znikają obrzęki pod oczami i objawy zmęczenia.

Przeciwwskazania do poddania się masażowi limfatycznemu to:

- stany zapalne, alergiczne i zakaźne skóry
- wylewy pourazowe
- rany i uszkodzenia na skórze
- usunięcie zęba i zmiany ropne około zębowe
- stan ropny migdałów
- guzki w przebiegu węzłów chłonnych
- zaawansowana miażdżyca naczyń
- stany gorączkowe
- wady serca
- wysokie nadciśnienie tętnicze
- zapalenie żył i świeże zakrzepy
- nadczynność tarczycy (nie można masować szyi)

MEDY JET

15 min./ 38,00 zł

Suchy masaż wodny - **MEDY JET** jest to połączenie trzech elementów: siły, ciepła i wody. Czynniki te decydują o wyjątkowych efektach terapii pozwalając na eliminowanie codziennych napięć, przemęczenia i stresu. **MEDY JET** jest odpowiedni dla każdego: jako odpoczynek i relaks po aktywności sportowej, jako środek wspomagający kurację.

MEDY JET spełnia następujące funkcje:

1. Rozgrzewającą - przygotowuje do treningów lub zawodów.



MALINOWY DWÓR
HOTEL MEDICAL SPA

OPIS ZABIEGÓW CENTRUM REHABILITACJI

2. Regenerującą - przyspiesza powrót organizmu po dużym wysiłku do stanu prawidłowego
3. Rehabilitacyjną - wspomaga eliminowanie urazów powstałych podczas treningu

MEDY JET wpływ na ustrój:

1. Pobudza układ krwionośny i limfatyczny do pracy, zapewniając usługi transportowe, odżywcze, oczyszczające i regeneracyjne;
2. Likwiduje objawy zastoinowe, a także przyspiesza wchłanianie obręków;
3. Zwiększa elastyczność i wytrzymałość aparatu więzadłowego oraz ruchomość stawów;
4. Masaż karku, grzbietu oraz odcinka lędźwiowo-krzyżowego oddziałuje na nerwy rdzeniowe i ich sploty a tym samym korzystnie działa na funkcje kończyn górnych i dolnych;
5. Masaż mięśni przykręgosłupowych wpływa na autonomiczny układ nerwowy, regulując jego czynność.

MASAŻ PODWODNY AUTOMATYCZNY

15 min./ 42,00 zł

Działa na tkanki podobnie jak klasyczny masaż, powodując zwiększenie ukrwienia i przepływu chłonniki. Siła podwodnego natrysku biczowego jest jednak większa niż masażu klasycznego, dochodzi bowiem działanie termiczne i hydrostatyczne kąpieli całkowitej.

WSKAZANIA:

- nerwobóle
- napięcia mięśniowe
- stany spastyczne mięśni
- stany pourazowe celem przyspieszenia wytwarzania się kostniny
- zaburzenia krążenia
- osteoporoza
- zmiany reumatyczne
- cellulitis
- nadwaga, otyłość
- wzrost elastyczności skóry mimo równoczesnego spadku wagi
- odprężenie i relaks wstępny zabieg przed masażem klasycznym leczniczym
- zaburzenia ukrwienia obwodowego
- wzmożonego napięcia mięśniowego



MALINOWY DWÓR
HOTEL MEDICAL SPA

OPIS ZABIEGÓW CENTRUM REHABILITACJI

PRZECIWWSKAZANIA:

- zaburzenia rytmu serca
- arytmia
- rozrusznik serca
- ciąża
- zmiany dermatologiczne
- żylaki
- cukrzyca
- stany gorączkowe



KĄPIELE I OKŁADY

KĄPIEL SIARCZKOWA

15 min./ 43,00 zł

Kąpiele siarczkowo - siarkowodorowe oferowane w Centrum Rehabilitacji Malinowego Dworu o najwyższym stężeniu związków siarki jaki można spotkać w uzdrowiskach polskich i zagranicznych, należą do najsilniej działających zabiegów balneologicznych. Skutecznie wspomagają leczenie i rehabilitację.

SOLANKA SIARCZKOWA którą wykorzystujemy do leczenia w Centrum Rehabilitacji pochodzi z odwiertu „Malina” i jest **najsilniejszą na świecie wodą tego typu**. Jest to silnie zmineralizowana woda chlorkowo-sodowa (solanka) siarczkowa, bromkowa, jodkowa, borowa o zawartości aktywnych związków siarki ok. 800 mg na 1 litr. Nowatorski system przygotowania wody do zabiegów powoduje, że nie traci ona swoich właściwości leczniczych w kąpielach. Natomiast brak dostępu powietrza zabezpiecza przed wytrącaniem się czarnych siarczków i woda pozostaje klarowna.

Kąpiele siarczkowe wykazują działanie przeciwzapalne uczestnicząc w procesach obrony antyoksydacyjnej organizmu. Efektem tego jest zmniejszenie dolegliwości bólowych, zmniejszanie się obrzęków i poprawa ruchomości stawów. Kąpiel siarczkowa wpływa korzystnie również w chorobach przemiany materii, obniża poziom cholesterolu i trójglicerydów, kwasu moczowego oraz glukozy.

Do zabiegów stosuje się wodę siarczkową o stężeniu ok. 150 mg związków siarki w litrze jest to możliwe dzięki nowoczesnej, wydajnej mechanicznej wentylacji oraz dzięki odpowiednim czujnikom. W trakcie zabiegu zachowane jest więc zarówno pełne bezpieczeństwo jak i komfort gości.

Najsilniejsza na świecie woda siarczkowa wykorzystywana jest do leczenia m.in.

- Zwrodnień stawów i kręgosłupa
- Dyskopatii, rwa kulszowa
- Reumatoidalnych zapaleń stawów
- Stanów pourazowych i przeciążeniowych narządu ruchu
- Przewlekłych chorób skóry: łuszczycy, zapaleń łojotokowych, zapaleń atopowych
- Zaburzeń tętniczego krążenia obwodowego
- Cukrzycy, dna moczianowa
- Miażdżycy
- Chorób pochodzenia neurologicznego: neuralgie, neuropatie, zespoły korzeniowe, niedowład
- Chorób ginekologicznych



MALINOWY DWÓR
HOTEL MEDICAL SPA

OPIS ZABIEGÓW CENTRUM REHABILITACJI

PRZECIWWSKAZANIA DO KAPIELI SIARCZKOWYCH:

- znacząca niewydolność krążenia
- wyraźne zaburzenia rytmu serca, stany po zawale mięśnia sercowego
- niestabilna choroba wieńcowa
- nieustabilizowane nadciśnienie tętnicze
- stany po przebytej chorobie nowotworowej
- przewlekłe stany zapalne wątroby i trzustki
- nawracające zapalenie żył
- ciąża i okres karmienia

ZAWIJANIE BOROWINOWE CZĘŚCIOWE

20 min./ 52,00 zł

Borowina bardzo intensywnie wpływa na organizm ludzki. Dzieje się tak dzięki wchłanianiu przez organizm określonych składników chemicznych i enzymów działających bakteriostatycznie i bakteriobójczo. Najczęściej stosuje się zawijanie w chorobach zwyrodnieniowo-wytwórczych i gościecu stawowym oraz pozastawowym. Zawijanie odbywa się w wysokiej temperaturze zazwyczaj ok. 42-44°C przez 20minut.

PRZECIWSKAZANIA DO STOSOWANIA ZAWIJAŃ I OKŁADÓW BOROWINOWYCH:

- reumatoidalne zapalenie stawów
- choroby serca i naczyń obwodowych
- objawy ortostatyczne
- zaawansowany wiek oraz przeciwwskazania ogólne i szczegółowe
- wychudzenie
- hemofilia
- cukrzyca
- miażdżyca
- żylaki
- nadciśnienie

Bardzo ważne - zabronione jest stosowanie zawijań borowinowych na świeżo intensywnie opaloną skórę, powoduje to powstanie oparzeń.



MALINOWY DWÓR
HOTEL MEDICAL SPA

OPIS ZABIEGÓW CENTRUM REHABILITACJI

FASONY SIARCZKOWE

15 min./ 32,00 zł

Zabieg polega na zanurzeniu kończyn górnych i dolnych w wodzie siarczkowej bez potrzeby wchodzenia do wanny. Działanie wody siarczkowej podczas stosowania fasonów siarczkowych jest takie jak podczas kąpieli w wannie. Stosowane jest u osób z istniejącymi przeciwwskazaniami do pobierania kąpieli w wannie

BIOSIARCZKOWA MASKA ŁAGODZĄCA NA CIAŁO

15 min./

38,00 zł

Polecana dla skóry z problemami łuszczycowymi, działa kojąco i łagodząco. Dzięki zawartości pantenolu i alantoiny intensywnie i głęboko nawilża oraz łagodzi i wycisza podrażnienia skóry. Przywraca skórze zdrowy, naturalny wygląd.



OPIS ZABIEGÓW CENTRUM REHABILITACJI

TERMOTERAPIA

KRIOSAUNA

1-3 min./ 42,00 zł

Zabieg **KRIOTERAPII OGÓLNOUSTROJOWEJ** polega na krótkotrwałym przebywaniu w bardzo niskiej temperaturze. Czas trwania zabiegu jest regulowany przez obsługę w zakresie 1-3 minut. Nominalny, a zarazem optymalny czas przebywania w kriosaurie to 90 sekund. Temperatura podczas zabiegu wynosi -150 stopni °C.

Korzystający z zabiegu wchodząc na zabieg do kabiny **KRIOSAUNY** powinien mieć suchą skórę i ubrany być w strój kąpielowy (najlepiej bawełniany) oraz w ciepłe, bawełniane skarpety i rękawiczki.

Przebywający w kabinie dzięki zastosowaniu regulowanej podłogi zanurzony jest w KRIOKĄPIELI tylko do wysokości ramion - głowa znajduje się poza obszarem działania niskiej temperatury – oddycha on powietrzem atmosferycznym znajdującym się w pomieszczeniu ogólnym. Takie rozwiązanie sprawia, że z seansów mogą korzystać również osoby cierpiące na klaustrofobię.

SEANS KRIOSAUNY:

- przyspiesza restytucję powysiłkową,
- wspomaga trening wytrzymałościowy i wydolnościowy,
- wspomaga sportowców,
- zmniejsza napięcie mięśniowe,
- zwiększa wydolność mięśniową,
- spowalnia procesy starzenia,
- sprzyja odnowie biologicznej sportowców wyczerpanych oraz przemęczonych fizycznie i psychicznie osób dorosłych,
- przyspiesza procesy gojenia,
- wspomaga walkę z nadwagą i cellulitem.

WSKAZANIA:

- terapii chorób reumatycznych, zwyrodnieniowych, reumatyzmie tkanek miękkich,
- schorzeniach zwyrodnieniowych pierwotnych i wtórnych układu ruchu,
- ostrych i zastarzałych urazach, w tym i sportowych i pooperacyjnych, niczym nie zaburzając, a wręcz przyspieszając procesy gojenia,
- leczeniu rzadkich chorób autoimmunologicznych i kolagenozach,
- chorobach kości z osteoporozą pierwotną i wtórną,
- zwalczaniu przewlekłego patologicznego bólu,
- zwalczaniu spastyczności mięśni odruchowej i ośrodkowej w procesie rehabilitacji neurologicznej,

KRIOTERAPIA MIEJSCOWA

1-3 min./ 32,00 zł

(NO) czyli leczenie zimnem, polega na obniżeniu temperatury tkanek. Celem krioterapii jest obniżenie temp. skóry i tkanek głębiej położonych, a tym samym spowodowanie przekrwienia głębokiego okolicy poddanej zabiegowi. Krioterapia działa głównie przeciwbólowo i przekrwienne.

W wyniku działania skrajnie niskich temperatur w organizmie następują liczne reakcje:

- poprawia się drenaż limfatyczny i żylny
- spada napięcie mięśniowe
- wzrasta stężenie ACTH, adrenaliny i noradrenaliny
- wzrasta stężenie testosteronu u mężczyzn

WSKAZANIA:

- stany po urazach i przeciążeniach
- ostre zapalenia tkanek
- reumatoidalne zapalenia stawów
- stany bólowe
- nerwobóle nerwów obwodowych
- zespoły bólowe rwy kulszowej i ramiennej
- przeciążeniowe odczyny zapalne stawów
- tłuszczycowe zapalenie stawów

PRZECIWWSKAZANIA:

- nadwrażliwość na zimno
- choroby, w których zimno jest czynnikiem wywoławczym np. hemoglobinuria
- zespół Raynauda
- zespół Sudecka
- zmiany skóry popromienne
- zapalenie miedniczek nerkowych
- osłabienia
- odmrożenia



LAMPA SOLLUX

15 min./ 32,00 zł

Służy do naświetlań promieniami podczerwonymi oraz widzialnymi. Promieniowanie to penetruje do 3 cm w głąb tkanek, powodując ich rozszerzenie, rozszerzenie naczyń krwionośnych i co za tym idzie wzmożenie ukrwienia i przemiany materii, zmniejszenie napięcia mięśni i bólu.

Lampa sollux wyposażona jest w komplet filtrów ze koloru czerwonego i niebieskiego lub fioletowego. Filtr czerwony przepuszcza promienie czerwone widzialne i podczerwone. Stosuje się go w stanach zapalnych tkanek miękkich w celu przyspieszenia resorpcji wysięków, w uszkodzeniach skóry i źle gojących się ranach, w mięśniobólach, a także do neutralizacji promieni fioletowych w razie ich przedawkowania, w celu zmniejszenia napięcia mięśni przed zabiegami kinezyterapeutycznymi lub masażem. Filtr niebieski lub fioletowy przepuszcza promienie niebieskie, natomiast ogranicza promienie podczerwone (cieplne). Promienie przepuszczone przez ten filtr wykazują działanie przeciwbólowe i uspokajające jak również powodują obkurczenie naczyń krwionośnych. Filtr niebieski lub fioletowy stosuje się w nerwobólach, w stanach pourazowych w odmrożeniach, przeczulicy i zaburzeniach naczynioruchowych. Wybór zastosowanego filtra zależy odżądanego efektu terapeutycznego.

WSKAZANIA:

- przewlekłe i podostre stany zapalne oraz reumatyczne,
- zwyrodnienie stawów,
- dyskopatie, zespoły bólowe kręgosłupa,
- przewlekłe stany zapalne jamy nosowej, zatok przynosowych, ucha zewnętrznego i stawów żuchwy,
- przygotowanie do masażu i ćwiczeń ruchowych.

PRZECIWSKAZANIA:

- ostry stan zapalny skóry i tkanek miękkich
- skłonność do krwawień
- gorączka
- żylaki
- niewydolność krążenia
- zaburzenia w ukrwieniu obwodowych części kończyn
- czynna gruźlica płuc
- stan ogólnego wyniszczenia organizmu



MALINOWY DWÓR
HOTEL MEDICAL SPA

OPIS ZABIEGÓW CENTRUM REHABILITACJI

NAŚWIETLANIA LAMPĄ UVB

1 - 3 min./ 32,00 zł

Zabieg naświetla promieniami nadfioletowymi typu B o długości fali 311 nm. Światło to daje najlepsze efekty terapeutyczne w leczeniu niektórych chorób skóry, zwłaszcza łuszczycy.

WSKAZANIA:

- choroby pochodzenia alergicznego (atopowe zapalenie skóry, przewlekłe stany wypryskowe)
- łuszczycyca,
- bielactwo,
- liszaj płaski,
- przyłuszczycyca i niektóre chłoniaki skórne,
- w specyficznych przypadkach nadwrażliwości na światło słoneczne.

PRZECIWSKAZANIA:

- nadwrażliwość na światło,
- choroby nerek,
- jaskra,
- zaćma,
- ciężkie uszkodzenie wątroby,
- ciąża,
- nadciśnienie tętnicze.

Leczenie łuszczycy z wykorzystaniem promieniowania UVB 311 nm uznawane jest obecnie za najbezpieczniejszą metodę fototerapii. Nie powoduje skutków ubocznych i ma zdecydowanie słabsze działanie kancerogenne niż inne znane typy naświetlań. Naświetlanie w terapii chorób skóry pozwala uzyskać długotrwałe okresy remisji. Leczenie bielactwa tą metodą przynosi pozytywne rezultaty, ponieważ promieniowanie ultrafioletowe aktywizuje melanocyty, które zachowały się w obrębie plam bielactwych. Plamy mogą stać się mniej widoczne. Dla uzyskania dobrych wyników niezbędna jest systematyczność naświetlań.

FIZYKOTERAPIA

PRĄDY INTERFERENCYJNE

15 min./ 32,00 zł

Zabieg polega na przeciwbólowym działaniu prądów zmiennych stosowanych miejscowo w postaci dwóch par elektrod (stosuje się w zespołach bólowych).

PRĄDY TRABERTA

15 min./ 32,00 zł

To zabieg, w którym wykorzystuje się przerywany prąd galwaniczny o prostokątnym kształcie impulsu i stałych parametrach. Działa silnie bodźcowo, zmniejszając odczucie bólu i poprawia krążenie. Prądy te stosuje się w różnych zespołach bólowych i przy zaburzeniach krążenia obwodowego.

PRĄDY TENS

15 min./ 32,00 zł

To szczególny rodzaj elektrostymulacji wykorzystujący prądy impulsowe małej częstotliwości przeważnie do leczenia bólu. Metoda przezskórnej, elektrycznej stymulacji nerwów wykorzystuje zasadę, że prowadzenie sygnałów bólowych i odczuwanie bólu można zmniejszyć lub zupełnie stłumić poprzez drażnienie nerwów na różnych poziomach systemu nerwowego.

LASEROTERAPIA

15 min./ 32,00 zł

Polega na aplikacji światła lasera małej mocy w celu przyspieszenia gojenia np. owrzodzeń żyłakowych podudzi, stosowane w zespołach bólowych w przebiegu dyskopatii, chorobie zwyrodnieniowej stawów.

FALA UDERZENIOWA

do 15 min. / 60,00 zł

Terapia falami uderzeniowymi jest jedna z najlepszych i najskuteczniejszych metod leczenia przewlekłych schorzeń układu ruchu mięśniowo-szkieletowego i likwidacji zwapnień. Jest to nieinwazyjne oraz nowoczesne działanie w walce z bólem stosowane w ortopedii, fizjoterapii i medycynie sportowej. Działając bardzo intensywnym bodźcem terapeuta jest w stanie opracować więzadła, mięśnie, ścięgna, co sprawia iż zabieg jest bardzo kompleksowy.



MALINOWY DWÓR
HOTEL MEDICAL SPA

OPIS ZABIEGÓW CENTRUM REHABILITACJI

LASER WYSOKOENERGETYCZNY

do 15 min. / 35,00 zł

Terapia z wykorzystaniem lasera wysokoenergetycznego działa bardzo silnie na tkankę, umożliwiając dotarcie bezpośrednio do ogniska bólu. Zaletami tej metody są szybkość, nieinwazyjność, bezbolesność oraz oczywiście skuteczność – laser wysokoenergetyczny leczy nie tylko objawy, ale również przyczyny bólu, nie wywołując przy tym żadnych skutków ubocznych.

Działanie lasera wysokoenergetycznego polega na emisji spójnego i monochromatycznego światła laserowego, które po dotarciu do skóry wywołuje w tkance falę fotomechaniczną, wpływającą pobudzająco na wolne zakończenia nerwowe i inne receptory bólu. Efektem jest natychmiastowa ulga, pobudzenie działania układu krwionośnego oraz limfatycznego, szybsze gojenie ran i leczenie urazów; następuje ogólna poprawa samopoczucia pacjenta. Łącząc biostymulację oraz stymulację fotomechaniczną, osiągamy skuteczne leczenie bólu zarówno ostrego, jak i przewlekłego przy jednoczesnej stymulacji tkanek do regeneracji.

POLE MAGNETYCZNE (magnetronik)

15 min./ 32,00 zł

Polega na aplikacji pola magnetycznego niskiej częstotliwości, które wywiera działanie przeciwbólowe np. w chorobie zwyrodnieniowej stawów, przyspiesza gojenie ran i owrzodzeń, poprawia krążenie obwodowe, przyspiesza gojenie złamań i powoduje zagęszczenie kości w osteoporozie.

ULTRADŹWIĘKI

3 min./ 32,00 zł

Polega na miejscowym oddziaływaniu fali akustycznej ultradźwiękowej powodującej mikromasaż tkanek – stosuje się w chorobie zwyrodnieniowej stawów, przewlekłych schorzeniach tkanki łącznej.



MALINOWY DWÓR
HOTEL MEDICAL SPA

OPIS ZABIEGÓW CENTRUM REHABILITACJI

AKTYWNY WYPOCZYNEK

KINEZYTERAPIA GRUPOWA W BASENIE

30 min./ 32,00 zł

Ćwiczenia w wodzie nie obciążają układu kostno-stawowego, dlatego tę formę ruchu poleca się przy problemach z kręgosłupem, zaawansowanej osteoporozie (gdy grożą złamania), po przebytych urazach kości oraz stawów, również przy nadciśnieniu tętniczym. W wodzie ciało waży o około 90 proc. mniej. Zwiększa się ruchomość stawów, łatwiej więc wykonywać nawet trudne ćwiczenia. Taka gimnastyka przyspiesza również przemianę materii, gdyż działa jak drenaż limfatyczny - kiedy woda masuje ciało, limfa sprawniej krąży i szkodliwe produkty przemiany materii szybciej są usuwane z organizmu.

KINEZYTERAPIA INDYWIDUALNA

40 min./ 77,00 zł

To zestaw odpowiednich dla danego schorzenia ćwiczeń, ruchów i zadań dobieranych dla każdego Pacjenta indywidualnie przez fizjoterapeutę. Ćwiczenia prowadzone są w systemie pacjent – terapeuta i z wykorzystaniem przyrządów rehabilitacyjnych. Kinezyterapia jest idealnym rozwiązaniem dla osób mających problemy z ogólną sztywnością ciała, brakiem ruchu, statycznym charakterem pracy, a także chcących poprawić wydolność organizmu, wzmocnić mięśnie i poprawić kondycję. Kinezyterapia ma też duże zastosowanie w leczeniu bólu pochodzenia mięśniowego, więzadłowego, stawowego, nerwowego itp.

ZABIEGI DODATKOWE

TERAPIA MANUALNA

40 min./ 160,00 zł

Jest praktyczną częścią medycyny. Zajmuje się manualnym badaniem i leczeniem zaburzeń czynności różnych struktur układu ruchu (stawów, nerwów, mięśni). Terapia poprzedzona jest wywiadem oraz badaniem palpacyjnym i funkcjonalnym narządu ruchu. Terapeuta ocenia wygląd i konsystencję tkanek miękkich, zakres i jakość ruchu elementów kostnych oraz charakter oporów występujących podczas przemieszczania poszczególnych struktur układu ruchu względem siebie. Zabiegi przyczyniają się do skrócenia czasu leczenia, z jednoczesnym zwiększeniem sprawności ruchowej i zdolności do podjęcia pracy zawodowej, przy równoczesnym ograniczeniu leczenia farmakologicznego.

Sam zabieg terapii manualnej jest całkowicie bezbolesny, a dzięki odpowiednim pozycjom ułożeniowym pacjenta i technice osiąga się zamierzony efekt leczniczy. Pacjent otrzymuje szereg informacji dotyczących czynności życia codziennego np. sposobu spania, siedzenia, podnoszenia ciężkich przedmiotów.

Zabiegi terapii manualnej skutecznie leczą między innymi:

- bóle głowy i karku
- bóle korzonkowe, rwę kulszową
- schorzenia bioder oraz kończyn górnych i dolnych
- dolegliwości typu migrenowego
- wady postawy
- zaburzenia snu
- bóle stawów kręgosłupa i kończyn

KINESIO TAPING

5-15 min./ 52,00 zł

Metoda terapeutyczna polegająca na oklejaniu plastrami wybranych fragmentów ciała, w ściśle określony sposób. Plastry te nie ograniczają ruchów, mają ciężar i grubości zbliżoną do parametrów skóry, nie zawierają leków ani lateksu, są odporne na działanie wody, dzięki falowemu utkaniu umożliwiają przepływ powietrza, dzięki czemu skóra „oddycha”. **KinesioTaping** jest wskazany w leczeniu i rehabilitacji wielu przypadków, wliczając urazy ortopedyczne, schorzenia neurologiczne, urazy sportowe, choroby dziecięce, może być również skuteczna w leczeniu nerwicy. Kinesiotaping coraz częściej jest stosowany w leczeniu dolegliwości ruchowych u

W leczeniu dysfunkcji narządu ruchu, taping stosuje się w celu zmniejszenia bólu, zmniejszenia obrzęku, przyspieszenia procesów gojenia, korekcji mechanicznej, poprawy stabilizacji m.in. w następujących przypadkach:

- bóle kręgosłupa,
- bóle kolana,
- dolegliwości bólowe barku,
- zapalenia pochewek ścięgnistych (np w okolicy nadgarstka),
- bolesność okolic przyczepów (np. łokieć tenisisty, ostroga piętowa),
- stan po skręceniach i zwichnięcia stawów,
- paluch koślawy (Hallux valgus),
- dolegliwości ze strony ścięgna Achillesa,
- obrzęki, niestabilność stawów,
- uszkodzenia mięśni, więzadeł, poprawa propriocepcji,
- usprawnienie procesów gojenia po urazach i operacjach

Osobną grupę zastosowań stanowią:

- korekcja wad postawy (np. skolioza),
- blizny, krwiaki,
- wskazania do drenażu limfatycznego - zaburzenia krążenia chłonki,
- obrzęki - występujące z powodu choroby, po urazach lub w okresie ciąży.

INHALACJE

15 min./ 32,00 zł (dodatkowy koszt maseczki – 25,00 zł)

Inhalacje - zabieg leczniczy polegający na wdychaniu par wód mineralnych, roztworów leków lub ich aerozoli. Wykonywany za pomocą specjalnego aparatu (inhalatora). Do inhalacji używa się mgiełki solankowej jodowo-bromowo-borowej - działającej rozkurczowo na drzewo oskrzelowe, ułatwiającej wykrztuszenie wydzieliny, działającej przeciwzapalnie. Inhalacje znajdują zastosowanie w stanach zapalnych dolnych i górnych dróg oddechowych, astmie, przewlekłych zapaleniach oskrzeli, mukowiscydozie, POChP i alergiach.

WSKAZANIA górne drogi oddechowe:

- alergiczny nieżyt nosa
- stany zapalne migdałków podniebiennych
- przewlekły nieżyt nosa i gardła
- stany zapalne nosa, gardła, krtani z wydzieliną ropną i śluzową
- stany zapalne zatok bocznych nosa
- przewlekły nieżyt krtani
- stan wyczerpania głosowego
- grzybice jamy ustnej
- grzybice gardła i krtani
- stany pooperacyjne w obrębie nosa i zatok

WSKAZANIA dolne drogi oddechowe:

- nawracające zapalenia oskrzeli
- przewlekłe zapalenia oskrzeli
- astma oskrzelowa
- zespół zatokowo - oskrzelowy
- pneumocystoza
- stany po zapaleniach płuc
- zakażenia grzybicze układu oddechowego
- rozedma i pylica z objawami nieżyty oskrzeli

PRZECIWSKAZANIA:

- stany wymagające leczenia operacyjnego w obrębie nosa i krtani
- ostre stany zapalne nosa, gardła, krtani, którym towarzyszy podwyższona temperatura
- przewlekłe, ropne zapalenie zatok bocznych nosa oraz migdałków
- u chorych u których stwierdza się dodatkowo objawy niewydolności krążenia i niewydolności oddechowej
- gruźlica, nowotwory, krwawienia z dróg oddechowych



MALINOWY DWÓR
HOTEL MEDICAL SPA

MEDICAL SPA DLA NAJMŁODSZYCH GOŚCI

Medical SPA dla zdrowia dziecka

- Masaż podwodny (kąpiel perełkowa czyli jacuzzi w wannie)
- MEDY JET (masaż na łóżku wodnym)
- Kąpiel kosmetyczna (zapachowa, aromatyczna)
- Inhalacje
- Sauna solna