

## Centrum SPA

**HOTELOWE CENTRUM SPA** Malinowego Dworu to miejsce gwarantujące pielęgnację ciała i odpoczynek umysłu w intymnej atmosferze spokoju i harmonii. W dziesięciu profesjonalnie wyposażonych gabinetach zapewniamy duży wybór zabiegów upiększających i relaksacyjnych na twarz, ciało oraz włosy z użyciem najlepszych produktów kosmetycznych znanych i lubianych marek, m.in. Babor, Davines oraz firmowych Balneokosmetyków.

Wychodząc naprzeciw naturze oferujemy odprężające rytuały opierające się na dźwięku, manualnych technikach masażu zaczerpniętych z filozofii dalekiego wschodu oraz naturalnych składnikach mineralnych zawartych w ziołach, olejach i glinkach.

**HOTELOWE CENTRUM SPA Malinowego Dworu  
otwarte jest dla Państwa**

**Niedziela – czwartek 9:00 – 19:00**

**Piątek – sobota 9:00 – 20:00**

Od poniedziałku do piątku zapraszamy Państwa również na bezpłatne konsultacje kosmetyczne, gdzie wykwalifikowany i doświadczony zespół kosmetologów dobierze dla Państwa zabiegi i zarekomenduje produkty indywidualnie dopasowane do potrzeb skóry (konieczna wcześniejsza rezerwacja).

**Przed zabiegami na twarz polecamy badanie kondycji skóry.**

Urządzenie Derma Visualizer – kamera do badania kondycji skóry.

Diagnostyka skóry to podstawowy element każdej wizyty w gabinecie. Profesjonalne zdjęcia w dużym powiększeniu stanowią doskonale uzupełnienie tradycyjnej analizy stanu skóry.

Przy pomocy urządzenia można zmierzyć:

1. Poziom natłuszczenia
2. Stopień złuszczenia wierzchniej warstwy naskórka
3. Pory
4. Plamy pigmentacyjne
5. Zmarszczki

**KOSZT DIAGNOZY 90 zł**

## Zabiegi na twarz

### PRZEŁOMOWA PIELĘGNACJA SKÓRY

75 min. | 360 zł

Złuszczenie - Wchłanianie – Dotlenianie

Urządzenie **Geneo™** to przełomowa technologia firmy Pollogen, która wykorzystując naturalne mechanizmy organizmu, zapewnia uzyskanie jednocześnie 3 efektów pielęgnacyjnych:

- **Złuszczenie** zewnętrznej warstwy skóry
- **Wchłanianie** podstawowych składników rewitalizujących skórę
- Naturalne **dotlenienie** skóry od wewnątrz

### NeoRevive®

#### odmłodzenie skóry TWARZ / SZYJA / DEKOLT

Efekty zabiegu NeoRevive®:

- Redukcja zmarszczek i ujędrnienie skóry
- Zmniejszenie porów
- Poprawa gęstości i odżywienia skóry
- Zdrowszy i bardziej promienny wygląd skóry

Składniki NeoRevive®: Ryboza, Olej z pestek granatowca właściwego, Olej z owoców dzikiej róży, Palmitoil Tripeptyd-5 (i) gliceryna, Octan tokoferylu, Palmitynian askorbylu, Kwas hialuronowy, Retinol

### NeoBright®

#### rozjaśnienie i odżywienie skóry TWARZ / SZYJA / DEKOLT

Efekty zabiegu NeoBright®:

- Rozświetlenie i promienny wygląd skóry
- Naturalne dotlenienie i nawilżenie skóry
- Wyrównanie kolorytu
- Poprawa gęstości i odżywienia skóry

Składniki NeoBright®: Askorbianianofosforan magnezu, Kwas kojowy, Kwas azelainowy, Retinol, Olej z owoców dzikiej róży, Kwas hialuronowy

**PRZEBIEG ZABIEGU: DEMAKIJAŻ + ZABIEG + MASAŻ + MASKA + PIELĘGNACJA KOŃCOWA**

## Polecane zabiegi na twarz BABOR

### REVERSIVE

80 min. | 500 zł

Innowacyjny zabieg o działaniu anti-aging z kompleksem RE-YOUTH i firmowym masażem liftującym. Skuteczność kompleksu RE-YOUTH jest efektem synergicznego działania czterech składników aktywnych: Telovitinu, Agicylu, Epocyłu i Lumicolu, które wzajemnie się uzupełniają i przywracają skórze młodzieńczy blask. Skóra staje się gładsza, bardziej jędrna, jedwabiście miękka i zyskuje jednolity koloryt.

### TRIPLE BOOSTER TREATMENT

75 min. | 300 zł

Zabieg odmładzający i regenerujący dla skóry pozbawionej elastyczności, podrażnionej i zmęczonej. Efekty wzmacnia użycie ultradźwięków w zabiegu które silnie stymulują skórę.

### DERMA CELLULAR ULITMATE A16

90 min. | 350 zł

Zabieg wykorzystujący innowacyjne serum, zawierające cząsteczkę Retinew A16, która zapewnia rezultaty analogiczne do retinolu. Skóra staje się widocznie rozświetlona, wzmocniona i bardziej jędrna. Efekty wzmacnia użycie ultradźwięków w zabiegu które silnie stymulują skórę.

### DR BABOR DETOXIFYING VITAMIN TRAE TMENT

75 min. | 280 zł

Intensywna detoksykacja i regeneracja skóry nadwyrężonej działaniem negatywnych czynników zewnętrznych. Zabieg odświeży skórę oraz nada jej wyjątkowego blasku.

### HSR LIFTING

80 min. | 450 zł

Luksusowa pielęgnacja z najwyższej półki o wyjątkowo intensywnym działaniu przeciwzmarszczkowym. Zanurz się w atmosferze relaksu i zmysłowości, która przepelni Twoją skórę energią i doda jej młodzieńczego blasku.

**BABOR HIGH SKIN REFINER HSR®** to luksusowa linia kosmetyków liftingujących, dzięki którym wymagająca regeneracji skóra zyska nową dawkę energii i młodzieńczy wygląd. Skóra na długo staje się widocznie gładsza i bardziej jędrna. Perfekcyjne współdziałanie tych składników sprawia, że upływający czas nie pozostawia śladów na Twojej skórze.

Spektakularny efekt liftingu, skóra zyskuje jędrność i gładkość, owal twarzy jest wyraźnie poprawiony. Wielowymiarowy efekt liftingu zapewnia widoczną i długotrwałą redukcję zmarszczek. Skóra na długo staje się wyraźnie gładsza i bardziej jędrna. Dzięki specjalnej kompozycji niezwykle skutecznych substancji aktywnych produkty HSR® w kompleksowy sposób zwalczają wszystkie oznaki upływającego czasu. Wydłużają żywotność komórek, znacznie spowalniając przebieg procesów starzenia się skóry.

### CRYOLIFT

75 min. | 280 zł

Zabieg natychmiastowo ujędrniający i liftingujący na twarz – krioplastyka skóry. Cryolift to **bezinwazyjny zabieg regenerujący i liftingujący skórę** w miejscach najbardziej narażonych na jej grawitacyjne starzenie się (szczególnie w dolnych partiach twarzy tj.: **owal, policzki, szyja, czy dekolt** ale również w **okolicy oczu czy ust**). Do włączania składników aktywnych wykorzystuje się tu specjalną aparaturę Cryolift z głowicą uwalniającą stabilne zimno o temperaturze do -18 stopni bezpośrednio na skórę, nie wywołując jednak przy tym dyskomfortu tylko delikatne uczucie chłodu.

### MEZOTERAPIA BEZIGŁOWA

Aktywne składniki ampułek i zjawisko elektroporacji gwarantują skuteczną walkę z efektami starzenia się skóry, utratą jędrności, zmarszczkami, cellulitem, tkanką tłuszczową, rozstępami i przebarwieniami.

#### Zabiegi na twarz z ampułkami:

75 min. | 320 zł

- zabieg intensywnie nawilżający
- zabieg przeciwzmarszczkowy

#### Zabiegi na ciało z ampułkami:

60 min. | 330 zł

- zabieg antycellulitowy

### MESOESTETIC RADIANCE DNA

60 min. | 290 zł

Zabieg na twarz na bazie wodorostów morskich, wyciągu z malachitu i koenzymu Q10. Kuracja odmładzająca stworzona na podstawie doświadczeń medycznych. Odwraca zmiany w DNA komórek. Zabieg zawiera delikatny peeling z kwasem, masaż na rewitalizującym serum, maskę z nanowłókien 3D.

### MESOESTETIC COLLAGEN 360

60 min. | 290 zł

Zabieg na twarz o działaniu ujędrniającym i napinającym skórę. Kuracja na bazie kolagenu morskiego daje natychmiastowy efekt. Zabieg zawiera delikatny peeling z kwasem, masaż na ujędrniającym serum, maskę z nanowłókien 3D.

## Zabiegi na twarz BABOR

### PIELĘGNACJA TWARZY

W zabiegach BABORA wykorzystuje się najnowsze metody i techniki pielęgnacyjne, aby sprostać indywidualnym potrzebom każdej skóry. Optymalny rezultat pielęgnacji gwarantują niezwykle skuteczne produkty, dzięki którym Twoja skóra może wyglądać młodziej. Specjalne techniki masażu pozwalają się odprężyć, wyciszyć, powrócić do równowagi lub też pozyskać nową energię. Dzięki połączeniu doskonałych kosmetyków i odpowiednich metod pielęgnacyjnych możliwe jest uzyskanie długotrwałych efektów, ponieważ korzyści czerpie nie tylko skóra, ale również cały organizm.

### PURE

45 min. | 150 zł

Zabieg dla skóry młodzieńczej zanieczyszczonej - reguluje produkcję sebum, zmniejsza zanieczyszczenia oraz łagodzi stany zapalne. Zanieczyszczona i zestresowana skóra potrzebuje łagodnej i delikatnej, a zarazem intensywnej i skutecznej pielęgnacji. BABOR PURE spełnia te wymagania dzięki naturalnym składnikom normalizującym, które są dostosowane dokładnie do potrzeb skóry zanieczyszczonej. Substancje te regulują florę bakteryjną skóry i w ten sposób zapobiegają powstawaniu zanieczyszczeń oraz widocznie poprawiają strukturę skóry przywracając jej zdrowy wygląd. Testy skuteczności, przeprowadzone przez niezależnych dermatologów po 28-dniowej kuracji kosmetykami PURE dowiodły 34% redukcję zanieczyszczeń.

### COMPLEX C

60 min. | 250 zł

Witaminowa pielęgnacja rewitalizująca - odmładzająca oparta na bogatym kompleksie witamin, wspiera procesy odnowy skóry.



<b>COMPLEX C z maseczką algową</b>	75 min.   280 zł
<b>ZŁOTO MAROKA</b> Ujędźnia i poprawia elastyczność skóry, intensywnie odżywia naskórek oraz wzmacnia sieć włókien kolagenowych i elastynowych.	60 min.   260 zł
<b>COLLAGEN BOOSTER</b> Intensywnie pielęgnuje skórę zmęczoną i pozbawioną elastyczności, poprawia nawilżenie, pobudza syntezę kolagenu w skórze.	60 min.   350 zł
<b>COLLAGEN BIOMATRIX</b> Zabieg dla każdego rodzaju skóry, koi, ujędźnia, rozświetla oraz wygładza. Po zabiegu skóra jest wzmocniona i wygładzona.	60 min.   240 zł
<b>MIMICAL CONTROL</b> Zabieg liftingujący i wygładzający zmarszczki mimiczne. Likwiduje mikronapięcia na skórze, ograniczając dopływ impulsów nerwowych wywołujących naprężenie komórek. Zabieg zawiera argileinę - nowoczesne połączenie protein, powoduje ona łagodne usuwanie mikronapięć w skórze i wygładzenie zmarszczek mimicznych. Wyciąg z włoskiego curry wspiera produkcję hormonu szczęścia endorfin. Koenzym Q10 dostarcza energii, regeneruje komórki.	60 min.   260 zł
<b>ULTIMATE VITAMIN C TREATMENT</b> Silnie rozświetlający zabieg na twarz z wykorzystaniem kwasu glikolowego i skoncentrowanej witaminy C. Idealny dla skóry poszarzałej potrzebującej dawki energii.	60 min.   280 zł
<b>STOP STRESS TREATMENT</b> Intensywnie kojąca pielęgnacja cery wrażliwej, nadwyrężonej stresem, pozwalająca przywrócić skórze równowagę.	60 min.   260 zł
<b>SENSATIONAL EYES</b> Nawilżanie - intensywna pielęgnacja skóry wokół oczu, intensywnie nawilża, redukuje obrzęki, rozjaśnia cienie pod oczami.	30 min.   70 zł

## Zabieg BABOR men

<b>ENERGY RELEASE FACE</b> Zabieg odprężający, nawilżający i rewitalizujący skórę twarzy. Niezwykle skuteczny kompleks substancji czynnych TAUREC, zawartych w kosmetykach Babor Man to harmonijna kompozycja wyjątkowych składników: tauryny, chmielu i żeń-szenia syberyjskiego. Tauryna, będąca naturalnym składnikiem skóry, przywraca zmęczonej cerze witalność, wzmacnia błonę komórek skóry i stabilizuje gospodarkę wodną. Aktywne substancje zawarte w chmielu łagodzą stres i stany wewnętrznego niepokoju. Chmiel wzmacnia i nawilża skórę oraz przywraca jej równowagę. Dzięki temu staje się ona bardziej odporna na niekorzystny wpływ czynników zewnętrznych. Żeń-szeń syberyjski swą siłą przekazuje skórze, która staje się bardziej odporna na stres, a proces jej regeneracji przebiega bardziej intensywnie.	60 min.   280 zł
---	------------------

## Zabiegi BABOR ciało

### **VOLCANIC BODY PEELING (PEELING + KREM LIFTUJĄCY)**

30 min. | 240 zł

Peeling całego ciała na bazie Fango, usuwa obumarłe komórki naskórka, wygładza, regeneruje, dostarcza minerałów i pierwiastków śladowych.

### **REGENERATING MILK PACK (PEELING + MASKA MLECZNA + KREM LIFTUJĄCY)**

70 min. | 290 zł

Zabieg intensywnie nawilżający, przywracający skórze aksamitną miękkość, gładkość oraz jędrność. Stymuluje regenerację skóry oraz chroni ją przed przedwczesnym starzeniem.

### **FIRMING ALGAE PACK (PEELING + MASKA ALGOWA)**

70 min. | 290 zł

Silnie ujędrniający i liftujący zabieg na bazie algi Spiruliny. Intensywnie nawilża i odżywia suchą skórę, pobudza przemianę materii, uelastycznia skórę oraz wspomaga modelowanie sylwetki.

### **SLIMMING WRAPS TREATMENT (PEELING + BANDAŻE + SERUM ANTYCELLULITOWE)**

60 min. | 310 zł

Innowacyjna antycellulitowa pielęgnacja wybranych partii ciała, która aktywizuje procesy redukcji tłuszczu w komórkach tłuszczowych skóry i zapobiega jego ponownemu gromadzeniu się. Specjalnie opracowany masaż antycellulitowy intensyfikuje efekty zabiegu.

### **BALANCING CASHMERE WOOD (PEELING + AROMATYCZNA MASKA)**

70 min. | 260 zł

Wyciągi z komórek macierzystych gruszki szampańskiej wzmacniają komórki skóry, a delikatny drzewny aromat przywraca zmysłom wewnętrzną równowagę. Twoja nowa siła. Peeling całego ciała połączony z maską da efekt silnego wygładzenia i odżywienia suchej skóry.

### **RELAXING LAVENDER MINT (PEELING + MASAŻ)**

60 min. | 260 zł

Zabieg cudownie odpręża i koi zmysły. Wyciągi z komórek macierzystych gruszki szampańskiej chronią skórę, również wrażliwą. Delikatne aromaty lawendy i mięty zapewniają dobre samopoczucie. Chwila wytchnienia tylko dla Ciebie. Peeling całego ciała połączony z masażem Babor Body Wellness uspokoi i nawilży całe ciało.

### **ENERGIZING LIME MANDARIN (PEELING + MASAŻ)**

60 min. | 260 zł

Zabieg budzi wszystkie zmysły i dostarcza skórze energii. Owocowy aromat mandarynki i cytrusowo-gorzki zapach limetki działają orzeźwiająco. Dawka energii na cały dzień. Peeling całego ciała połączony jest z masażem Babor Body Wellness. Zabiegi dadzą skórze świeżość i witalność.

## Masaże BABOR

### **BABOR SHADIVA OF INDIA ABHYANGA**

45 min. | 240 zł

Masaż ciała ciepłym olejem - jedność ciała i umysłu. Zabieg opracowany w duchu nauki ajurwedyjskiej pomaga odzyskać wewnętrzną równowagę. Tradycyjne masaże Shadiva przywracają uczucie harmonii i równowagi. Głęboko relaksujący i oczyszczający masaż całego ciała olejami pobudza układ krążenia, kości i system nerwowy. Wspiera trawienie, oczyszcza krew i dotlenia komórki ciała, tym samym poprawiając samopoczucie fizyczne i psychiczne.

### **BABOR SHADIVA OF INDIA MUKABHYANGA**

40 min. | 180 zł

Masaż twarzy- prawdziwe dobrodziejstwo dla skóry twarzy- relaksuje ją i nada wyraźne odprężony wygląd. Zabieg połączony jest z pielęgnacją twarzy.

### **BABOR SCEN TAO**

75 min. | 300 zł

Wykorzystujący dalekowschodnie techniki masażu zabieg ShiTao na bazie produktów z linii Babor SPA stanowi wyjątkową pielęgnację i niezastąpiony relaks dla zmysłów. Zabieg zawiera masaże punktowe, peeling, ciepłe kamienie i aromatyczny olej, które zapewnią wyjątkowe odprężenie ciała i umysłu.



## Masaże

### MASAŻ CHIŃSKI

60 min. | 180 zł

Tradycyjny masaż chiński jest terapią w wielu przypadkach działającą przyczynowo, tzn. dociera do samego sedna i przyczyny schorzenia, głównie schorzeń narządów wewnętrznych oraz schorzeń narządów ruchu. Masaż chiński ma przede wszystkim działanie regulacyjne, a zatem pobudza organizm do uruchomienia własnych sił obronnych.

Polega na uciskaniu zakończeń nerwowych (receptorów) całego ciała oraz pobudzaniu kanałów energetycznych (meridianów) co powoduje wysłanie impulsu nerwowego i energetycznego do wszystkich narządów i tkanek, wzmacniając ich pracę i ogólną odporność organizmu. Jest to intensywny zabieg, nie należy do dziedziny masażu relaksacyjnych ale leczniczych, bywa bolesny.

### MASAŻ SHIATSU

60 min. | 200 zł

Shiatsu, dosłownie oznacza - naciskać kciukami. Jest to metoda pracy z ciałem, która ma na celu przywrócenie równowagi energetycznej a także uspokaja nerwy, dodaje witalności, wzmacnia odporność.

Polega ona na stosowaniu ucisku dłoni, w celu wyregulowania fizycznej struktury organizmu i jego naturalnych wewnętrznych energii, by usunąć stany chorobowe i zachować zdrowie. Shiatsu utrzymuje ciało, duszę i intelekt w harmonijnej równowadze. Zabieg wywołuje w ciele odczucie opisywane jako „przyjemny ból”.

Masaż wykonywany jest na podłodze w luźnym ubraniu.

### MASAŻ CZEKOLADOWY

30 min. | 160 zł

Czekolada zawiera naturalne antyoksydanty, polifenole i taninę. Obfituje w żelazo, magnez, cynk i wapń oraz kofeinę - czyli substancje pobudzające krążenie krwi, zmniejszające obrzęki i przyspieszające spalanie tłuszczu. Kakaowiec pobudza produkcję hormonów szczęścia - endorfin, poprawia samopoczucie, a także zapobiega starzeniu się skóry, ponieważ zawiera flawonoidy neutralizujące działanie wolnych rodników. Skóra po zabiegu jest aksamitnie gładka, odżywiona i nawilżona.

### MASAŻ BAMBUSAMI

30 min. | 180 zł

Bambus jest rośliną bogatą w krzem. To naturalny piezoelektryk. Dzięki pocieraniu i rolowaniu tworzy się potencjał elektryczny. Masaż bambusami działa odprężająco i relaksacyjnie, niweluje napięcia mięśni. Usuwa stres, zmęczenie i złe samopoczucie. Stosowanie masażu bambusowymi pałeczkami wykazuje właściwości liftingujące i regenerujące. Doskonale poprawia dotlenienie organizmu. Świetnie modeluje sylwetkę, zwłaszcza pośladki, uda oraz talię.

Masaż bambusami ma działanie drenujące, redukuje bóle mięśniowe, stymuluje mikrokrążenie skórne dzięki czemu uelastycznia i modeluje skórę.





### ROSYJSKI ANTYCELLULITOWY MASAŻ MIODEM

30 min. | 160 zł

Masaż miodem polecany jest zarówno dla kobiet jak i dla mężczyzn, wykonywany jest na 100% naturalnym miodzie pszczelim. Miód znany jest ze swoich właściwości odżywczych, nawilżających i detoksykujących. Przyczynia się do udrożniania systemu limfatycznego oraz stymulacji gruczołów potowych. Masaż poprawia sprawność układu krążenia, działa regeneracyjnie na skórę, przeciwzapalnie i relaksacyjnie. Skutecznie likwiduje cellulit - antycellulitowy masaż miodem może zmniejszyć obwód ciała o 2 - 4 cm. Likwiduje zmiany po trądzikowe oraz blizny.

Masaż przy pierwszych sesjach może być trochę bolesny.

#### WSKAZANIA DO MASAŻU MIODEM

- cellulit, wyszczuplenie i wymodelowanie sylwetki
- nadciśnienie
- bóle mięśni i stawów, bóle pleców
- zła kondycja skóry
- stany przeziębieniowe
- zmiany trądzikowe na plecach
- problemy z ciśnieniem
- bezsenność
- wzmocnienie systemu odpornościowego

#### PRZECIWWSKAZANIA

- uczulenie na produkty pszczele
- choroby nowotworowe i leczenie onkologiczne
- żylaki i kruche naczynka
- choroby miażdżycowe
- podwyższona temperatura ciała
- ciąża oraz menstruacja

### RYTUAŁ MASAŻU GORĄCĄ CZEKOLADĄ

90 min. | 320 zł

Masaż gorącą czekoladą działa odprężającą, relaksującą, poprawia samopoczucie oraz łagodzi stres. Wykonywany jest na 100% prawdziwej czekoladzie, która zawiera moc odżywczych składników: witaminy (A, E, F), mikroelementy (magnez, żelazo, cynk, miedź) oraz flawonoidy. Składniki te wpływają odmładzająco i nawilżająco na skórę. Ponadto zawartość kofeiny w czekoladzie ma działanie antycellulitowe i pobudzające ukrwienie. W efekcie uzyskujemy równowagę psychiczną, aksamitną, miękką i nawilżoną skórę oraz towarzyszący jeszcze długo po zabiegu, poprawiający nastrój zapach czekoladowy.

#### WSKAZANIA DO MASAŻU

- redukcja tkanki tłuszczowej
- kuracja wyszczuplająca
- nawilżenie i odżywienie skóry
- oznaki przedwczesnego starzenia
- poprawa jędrności i elastyczności skóry
- cellulit
- rozstępy
- złe samopoczucie związane ze stresem

#### PRZECIWWSKAZANIA

- uczulenie na produkty zawierające czekoladę i kofeinę
- ciąża oraz menstruacja
- zmiany nowotworowe i leczenie onkologiczne
- podwyższona temperatura ciała



## Zabiegi autorskie Balneo



### **MALINOWE SPA BALNEO (PEELING + MASKA + BALSAM)**

70 min. | 170 zł

Zabieg na ciało na bazie biosiarczkowych kosmetyków Malinowy Zdrój. Pierwszy firmowy zabieg na ciało przeznaczony dla każdej skóry, szczególnie dojrzałej, suchej, skłonnej do cellulitu. Keratolityczne działanie wody siarczkowej przyspiesza odnowę i regenerację naskórka, borowina, zielona glina i ekstrakt z bluszczu pobudzają mikrokrążenie i cyrkulację krwi, ujędrniają skórę oraz działają antycellulitowo. Skóra po zabiegu nabiera zdrowego kolorytu i blasku, staje się idealnie gładka, sprężysta i elastyczna.

### **MALINOWE BODY WELLNESS (PEELING + MASKA + MASŁO)**

70 min. | 210 zł

To przywracający siły vitalne zabieg na bazie Balneokosmetyków z serii Eko Wellness & Spa. Przeznaczony jest dla każdej skóry, szczególnie zmęczonej, suchej, pozbawionej jędrności i elastyczności. Energetyzujący aromat kompozycji leśnych malin i jeżyn przenosi w niezapomnianą podróż ku piękniejszej i młodszej skórze.

### **MALINOWE OCZYSZCZANIE (PEELING + MASKA + KREM)**

45 min. | 140 zł

Połączenie leczniczej wody siarczkowej z oczyszczającym peelingiem kawitacyjnym da skórze silne wygładzenie, odświeżenie i regenerację. Zabieg polecany dla każdego typu skóry a szczególnie zanieczyszczonej i z niedoskonałościami. Rozszerzone pory stają się mniej widoczne a skóra bardziej gładka. Zabieg polecany również jako wstęp do dalszej intensywnej pielęgnacji.

## Kąpiele kosmetyczne

### **KĄPIEL KLEOPATRY**

20 min. | 90 zł

Odżywia, wygładza i ujędrnia skórę całego ciała, nadając jej blask i niezwykłą delikatność. Aby atmosfera kąpieli odpowiadała realiom starożytności, należy rozkoszować się smakiem malibu z mlekiem.

### **KĄPIEL PIWNA**

20 min. | 60 zł

Piwo działa odmładzająco na cerę i doskonale wpływa na skórę, włosy i paznokcie. Przeważnie w trakcie kąpieli wypija się niewielką ilość piwa, żeby działanie było od wewnątrz i na zewnątrz.

### **KĄPIEL W CZERWONYM WINIE**

20 min. | 90 zł

Wino-terapia przeznaczona jest dla osób w każdym wieku: zestresowanych, odchudzających się, walczących z cellulitem, dla kobiet i mężczyzn. To niezwykła pielęgnacja o działaniu oczyszczającym i wygładzającym skórę. Dla wzmocnienia efektu odżywienia można rozkoszować się kiścią winogron przy kieliszku wina.

### **KĄPIEL W ZIOŁACH**

20 min. | 30 zł

Dobroczynne działanie kąpieli ziołowych jest kompleksowe. Działanie biologiczne mają różne składniki roślin leczniczych, które podczas kąpieli zostają wchłonięte przez skórę.

## Rytuały SPA dla włosów

**DAVINES NATURALTECH to system produktów i zabiegów zaprojektowany i stworzony specjalnie po to, by rozwiązać każdy problem skóry głowy i włosów.**

### ENERGIZING

140 zł

Kuracja dla osłabionej skóry głowy i włosów z tendencją do wypadania, która silnie stymuluje mikrocyrkulację skóry głowy.

### NOURISHING

140 zł

Odżywcza kuracja dla skóry głowy, suchych, łamliwych i zniszczonych włosów.

### REPLUMPING

140 zł

Kuracja dla włosów odwodnionych, dzięki niej włosy stają się bardziej elastyczne, zwarte i pełniejsze.

## Usługi fryzjerskie

Strzyżenie męskie	50 zł
Strzyżenie damskie	60 zł / 70 zł / 80 zł
Strzyżenie + modelowanie	75 zł / 80 zł / 90 zł
Modelowanie	60 zł / 75 zł / 90 zł
Czesanie okazjonalne (loki, prostowanie)	120 zł

## Zabiegi dodatkowe twarzy

Peeling kawitacyjny - bezbolesne oczyszczanie skóry twarzy przy pomocy ultradźwiękowej kawitacji	70 zł
Peeling kawitacyjny + maska oczyszczająca	140 zł
Masaż twarzy	80 zł
Masaż twarzy + maseczka	140 zł
Regulacja brwi	20 zł
Henna brwi	20 zł
Henna rzęs	20 zł
Henna brwi i rzęs	40 zł
Henna brwi i rzęs + regulacja brwi	50 zł
Maska algowa	85 zł

## Zabiegi dodatkowe ciało

<b>Kapsuła Dermalife Spa Jet 3G</b>	100 zł
<b>Kapsuła Dermalife Spa Jet 3G - do wybranego zabiegu na ciało</b>	60 zł
<b>Soft Pack - podgrzewane łóżko wodne dodatkowo do zabiegu na ciało</b>	50 zł
<b>Seans w Saunie Infrared 1 osoba</b>	30 zł
<b>Seans w Saunie Infrared 2 osoby</b>	50 zł
<b>Sp2 - zabieg antycellulitowy na ciało z wykorzystaniem podciśnienia</b>	190 zł

## Zabiegi dłonie i stopy

<b>Manicure bez malowania</b>	70 zł
<b>Manicure z malowaniem</b>	85 zł
<b>Manicure hybrydowy</b> *cena obejmuje pełny manicure wraz z malowaniem lakierem hybrydowym	110 zł
<b>Pedicure hybrydowy</b> *cena obejmuje pełny pedicure wraz z malowaniem lakierem hybrydowym	190 zł
<b>SPA Manicure bez malowania</b>	110 zł
<b>Malowanie paznokci</b>	35 zł
<b>Hybrydowe malowanie paznokci</b>	60 zł
<b>Hand Energizer BABOR</b> - rewitalizująca pielęgnacja dłoni	60 zł
<b>Zabieg na dłonie z parafiną</b>	100 zł
<b>Pedicure bez malowania</b>	140 zł
<b>Pedicure z malowaniem</b>	170 zł
<b>SPA Pedicure bez malowania</b>	200 zł
<b>Feet Vitalizer BABOR</b> - rewitalizująca pielęgnacja stóp	60 zł

## Zabiegi polecane dla przyszłych mam

W celu dobrania najlepszej pielęgnacji dla skóry i samopoczucia przyszłej mamy oraz zachowania bezpieczeństwa malucha, wszystkie zabiegi przed ich wykonaniem będą konsultowane z kosmetologiem.

## Masaże

### MASAŻ TWARZY

30 min. | 80 zł

Relaksujący masaż twarzy, szyi i dekoltu.

### CZĘŚCIOWY MASAŻ KLASYCZNY

15 min. | 40 zł

Rozluźniający mięśnie wykonywany na specjalnym krześle przystosowanym dla kobiet w ciąży.

## Zabiegi na twarz

### MIMICAL CONTROL

60 min. | 260 zł

Zabieg liftujący i wygładzający zmarszczki mimiczne. Likwiduje mikro-napięcia na skórze, ograniczając dopływ impulsów nerwowych wywołujących naprężenie komórek.

### COLLAGEN BIOMATRIX

60 min. | 240 zł

Zabieg dla każdego rodzaju skóry, koi, ujędrnia, rozświetla oraz wygładza. Po zabiegu skóra jest wzmocniona i wygładzona.

## Rytuały SPA dla włosów

### KURACJA NA WŁOSY I SKÓRĘ GŁOWY

45 min. | 140 zł

Zabieg na włoskich kosmetykach marki Davines NATURALTECH zaprojektowany i stworzony specjalnie po to, by rozwiązać każdy problem skóry głowy i włosów.

## Zabiegi na ciało

### MALINOWY SORBET

30 min. | 140 zł

Intensywnie złuszczący peeling na całe ciało na bazie naszych Malinowych kosmetyków z leczniczą wodą siarczkową.

### ROZŚWIETLAJĄCY OKŁAD NA CAŁE CIAŁO

45 min. | 170 zł

Zabieg regenerujący z kozim mlekiem i liczi jest idealny dla skóry suchej, wrażliwej i skłonnej do podrażnień.

## Zabiegi medycyny chińskiej

### AKUPUNKTURA PIĘCIOELEMENTOWA

1 spotkanie | 280,00 zł  
Czas trwania zabiegu do 2 godz.  
2 i kolejne | 270,00 zł  
Czas trwania zabiegu do 1 godz.

Akupunktura jest jednym z najstarszych systemów medycznych. Pojawiła się jako kompletny system wiedzy o funkcjonowaniu człowieka i organizmu ludzkiego. Jej ślady kopalne sięgają 5000 lat.

**AKUPUNKTURA TRADYCYJNA** opiera się na koncepcji Jing Luo /meridianów, kanałów energetycznych/ i przewodzenia energii wewnętrznej Chi / Qi /. Jest filarem chińskiej kultury długowieczności, a jej zasady dotyczące meridianów rozświetlają stulecia drogi chińskich lekarzy. Jako system akupunktura starsza jest od medycyny europejskiej, ma więc przewagę istnienia i funkcjonowania przez kilka tysiącleci, jest metodą sprawdzoną i wypraktykowaną, a także –co nie jest bez znaczenia- metodą bezpieczną. Jeżeli chodzi o skutki uboczne terapii akupunkturowej, to takie zjawisko nie występuje, gdyż bezpieczniejsza jest nawet od ziołolecznictwa.

W swoich procedurach diagnostycznych bierze pod uwagę nie tylko objawowy stan fizyczny, lecz również duchowy i fizyczny. Na tej podstawie określa przyczyny zaburzenia stanu zdrowia. Wymaga też pewnej dyscypliny ze strony pacjenta, jego zaangażowania i pewnych zmian w świadomości chorowania. Akupunktura jest spotkaniem z Ciałem Umysłem i Duchem /C.U.D./ człowieka. Dzięki swej wyjątkowości i wnikliwości rozpoznaje w ludzkim organizmie bloki energetyczne, których usunięcie powoduje ustąpienie dolegliwości. Zamierzone efekty terapeutyczne osiąga się poprzez dobór odpowiednich punktów, różne techniki nakłuwania, czas nakłucia. Skóra w punkcie akupunkturowym jest miejscem o mniejszym oporze elektrycznym posiadającym określoną charakterystykę histomorfologiczną i bioenergetyczną.

#### **DZIAŁANIE:**

- przeciwbólowe (nakłucie uwalnia endogenne morfiny, które jak wskazują badania są kilkanaście razy silniejsze niż morfiny podawane zewnątrznie)
- energetyczne
- powoduje lepsze ukrwienie i szybsze usuwanie metabolitów
- dożywia narządy na poziomie komórkowym

#### **WSKAZANIA DO LECZENIA AKUPUNKTURĄ WG WHO:**

##### **Drogi oddechowe:**

- zapalenie zatok bocznych nosa
- zapalenie nosa
- zapalenie migdałków podniebiennych
- przeziębienie
- zapalenie oskrzeli
- dychawica oskrzelowa

##### **Choroby oczu:**

- zapalenie spojówek
- zaćma bez powikłań
- jaskra
- zanik nerwu wzrokowego

##### **Choroby jamy ustnej:**

- zapalenie dziąseł
- paradontoza
- ostre i przewlekłe zapalenie gardła
- bóle poekstrakcyjne zębów

**Choroby neurologiczne i ortopedyczne:**

- bóle głowy, migrena
- neuralgia nerwu trójdzielnego
- porażenie obwodowe nerwu twarzowego /do trzech miesięcy od początku trwania choroby/
- niedowłady po udarach mózgu
- neuropatie obwodowe
- neurologiczne zaburzenia czynności pęcherza moczowego
- moczenie nocne
- neuralgia międzyżebrowa
- kręcz karku
- łokieć tenisisty
- zespół bolesnego barku
- rwa kulszowa
- reumatoidalne zapalenie stawów
- kurcz pisarski

**Choroby układu krążenia:**

- choroba wieńcowa
- choroba nadciśnieniowa

**Choroby żołądka i jelit:**

- skurcze przełyku i wpustu
- ostre i przewlekłe zapalenie błony śluzowej żołądka
- choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy
- biegunka bakteryjna
- zaparcia
- niedrożność porażenna jelit
- stan po wirusowym zapaleniu wątroby

**Położnictwo i ginekologia:**

- nieregularne krwawienia miesięczne
- bolesne miesiączki
- napięcie przedmiesiączkowe
- endometrioza
- objawy zespołu klimakterycznego, osteoporoza
- przewlekłe stany zapalne narządu rodowego
- przedłużający się poród
- wymioty ciężarnych
- brak pokarmu po porodzie
- obniżenie narządu rodowego

**Urologia:**

- przerost gruczołu krokowego / początkowa faza/
- nieotrzymanie moczu /początkowa faza/
- przewlekłe stany zapalne pęcherza i nerek
- kamica nerkowa

**Zaburzenia czynnościowe:**

- choroba nadciśnieniowa
- nerwice wegetatywne
- nerwice histeryczne
- napadowe bóle głowy pochodzenia naczyniowego

**Medycyna sportowa:**

- urazy sportowe / naderwanie mięśni i ścięgien, nadwichnięcia stawów/
- trema przedstartowa

## AKUPUNKTURA KOSMETYCZNA

Czas trwania zabiegu do 1 godz.

twarz | 320,00 zł

piersi | 320,00 zł

Metoda ta istnieje w Chinach od tysięcy lat i uważana jest za jeden z sekretów najpotężniejszych kobiet w Starożytnym Państwie Środka. Istnieją również dokumenty na temat cesarskich kobiet stosujących w celach kosmetycznych terapię akupunkturą i specjalnymi formułami ziołowymi.

Holistyczne podejście **Tradycyjnej Medycyny Chińskiej** do zdrowia człowieka pozwala na poprawienie kondycji całego ciała, przy okazji oddziałując upiększająco i odmładzająco. Akupunktura kosmetyczna jest bowiem systemem techniki starożytnego uzdrawiania zmniejszającym efekty starzenia. Jest metodą naturalną, nie wpływającą na mimikę twarzy i nie powodującą zniekształceń rysów, mogącą zmniejszyć objawy upływającego czasu nawet o kilkanaście lat.

Każda osoba poddająca się zabiegom akupunktury kosmetycznej jest traktowana indywidualnie w zależności od problemów zdrowotnych oraz celów estetycznych. **Terapia jest kompleksowa** – leczeniu poddawany jest nie tyle problem miejscowy, ale cały pacjent. Zabiegi akupunktury w kosmologii polegają również na leczeniu narządów wewnętrznych odpowiadających za prawidłową kondycję skóry, pojawianiu się opuchlizny pod oczami i ogólnie za nasz wygląd. Większość defektów skórnych i problemów z nieatrakcyjnym wyglądem spowodowanych jest bowiem zaburzeniami w pracy narządów wewnętrznych lub efektem przewlekłego stresu i napięć nerwowych. W zależności od potrzeb igły umiejscawiane są w konkretnych obszarach twarzy, szyi, głowy, klatki piersiowej czy brzucha.

Igły akupunkturuje stymulują komórki skóry poprzez poprawę krążenia krwi, co z kolei zwiększa produkcję kolagenu i elastyny / kolagen jest ważnym składnikiem tkanki łącznej odpowiadającym za jędrność i sprężystość skóry/. Poprawa lokalnego dopływu krwi i składników odżywczych oraz krążenie limfy wzmacnia i napina tkanki twarzy.

Akupunktura wzmacnia także osłabione włókna mięśniowe twarzy przez stymulowanie receptorów nerwowych, czego efektem jest poprawa napięcia mięśniowego oraz zrelaksowany i młody wygląd twarzy, a skóra staje się cieplejsza, promienna, napięta i ma zdecydowanie zdrowy wygląd. Efekty można zauważyć już podczas pierwszej kuracji, ale najlepszy efekt osiąga się w czasie około 30 dni od zakończenia kuracji.

**AKUPUNKTURA KOSMETYCZNA** jest znakomitą, alternatywną metodą odmładzania opóźniająca procesy starzenia i odsuwającą konieczność stosowania bardziej inwazyjnych zabiegów (chirurgia plastyczna czy botoks).





#### **JAKO METODA NATURALNA:**

- przywraca prawidłowy przepływ energii
- usprawnia procesy samoleczenia organizmu
- jest metodą całkowicie bezpieczną w przeciwieństwie do pooperacyjnych powikłań
- niweluje pierwsze oznaki starzenia /kurze łapki wokół oczu, zmarszczki wokół ust i skroni
- poprawia owal twarzy przez redukcję nadmiaru skóry w rejonie żuchwy
- odmładza
- poprawia elastyczność skóry
- rozjaśnia koloryt skóry, rozświetla ją
- poprawia ukrwienie i mikrokrążenie
- wygładza i minimalizuje zmarszczki
- stymuluje produkcję własnego kolagenu
- zapobiega opadaniu skóry i powiek
- ściąga pory
- rozjaśnia oczy
- podnosi zwisające policzki
- pomaga usunąć plamy starcze
- spowalnia proces starzenia się organów wewnętrznych
- zmniejsza blizny
- ujędźnia i podnosi biust, brzuch oraz pośladki
- wywiera pozytywny wpływ na samopoczucie fizyczne i psychiczne

Ilość zabiegów zależy od stanu skóry i zaawansowania procesu starzenia. Na ogół wykonuje się od 10 do 20 zabiegów / kilka razy w tygodniu/, ale całą ich serię warto powtórzyć po upływie 6-ciu miesięcy. Osoby palące, pijące alkohol i stali bywalcy solarium będą potrzebować prawdopodobnie większej ilości sesji.

#### **MOKSA**

do 1 godz. | 270 zł

Moksa jest jednym z podstawowych zabiegów /zaraz po akupunkturze/ w Tradycyjnej Medycynie Chińskiej. O skuteczności moksoterapii decyduje właściwie wybrana recepta wyznaczonych biologicznie aktywnych punktów /BAP/ do nagrzewania. Udowodniono, że dobrze dobrane akupunkturowo miejsca oraz odpowiedni czas nagrzewania, sprzyjają przedłużaniu życia.

Swoją nazwę zabieg zawdzięcza roślinie Artemisa Moksa, z której sporządza się cygara lub stożki służące do ogrzewania punktów na ciele. Są to punkty o określonej histomorfologii i bioenergetyce.

Zabieg wywołuje uczucie przyjemnego ciepła i daje możliwość stopniowego nagrzewania skóry i głębszej tkanki, pobudza obwodowe części układu nerwowego.

**MOKSA (Chiński Piolun)** od wieków stosowana jest w leczeniu ciepłem. W naszym klimacie znaczna część chorób spowodowana jest nadmiernie wilgotną i chłodną aurą. Rozżarzone stożki spalającej się rośliny usuwają to zimno, uwalniając związki chemiczne o właściwościach przeciwskurczowych i przeciwbólowych, które wnikają w skórę. Głębokie przenikanie ciepła w głąb ciała oddziałuje na organy wewnętrzne, na układ kostno-stawowy, więzadłowy i ścięgna. Zabiegi doenergetyzują organy, sprawiają że następuje mobilizacja układu odpornościowego. Moksa dogrzewa pacjenta również na poziomie emocjonalnym.

#### **WSKAZANIA:**

- terapia jest skuteczna w każdym stanie zwyrodnienia, w procesach destrukcyjnych
- wpływa na budzenie potęgi mózgu człowieka
- zapobiega przedwczesnemu starzeniu się, odmładza
- zwiększa zasób energii
- likwiduje niedokrwistość
- działa bakteriobójczo
- jest stosowana w leczeniu bólu, żyłaków, zaburzeniach miesiączkowania, depresji, dysbakteriozie jelitowej, zmęczeniu oczu, korekcji nadwagi, osłabieniu pamięci, przerostie prostaty, endometriozie, zapaleniu stawów, zapaleniu migdałków, rwie kulszowej

### MOKSA REN MAI

do 1 godz. | 270 zł

Inaczej terapia ciepłem i chińskim piolunem okolic pępka i „Morza Chi”. Tu bowiem znajduje się największy rezerwuar i magazyn naszej energii, przez starożytnych Chińczyków zwany „Cesarskim Pałacem”.

Ten rodzaj terapii termicznej służy przede wszystkim wzmacnianiu sił obronnych organizmu i przedłużaniu życia.

#### **ZABIEG DODATKOWO:**

- reguluje układ trawienny (ciężkie i wolne trawienie, wymioty, biegunki, bóle brzucha, anoreksja)
- reguluje cykle menstruacyjne
- łagodzi bóle miesiączkowe
- stymuluje estrogeny
- zwiększa produkcję krwinek czerwonych przy anemii
- działa dezynfekująco, przeciwwgrzybiczenie, antyseptycznie

### MASAŻ MIODOWY PLECÓW PUNKTÓW BACH SHU

do 1 godz. | 270 zł

Podstawowym efektem masażu miodem jest zwiększenie wydzielania gruczołów potowych, co umożliwi intensywną detoksykację narządów wewnętrznych poprzez skórę. Dzięki uciskom i klepaniu pobudzone zostają Punkty Zgodności Tylnej, które połączone są bezpośrednio z płucami, sercem, śledzioną, wątrobą i nerkami.

Ponadto naprzemienne naciski pobudzają krążenie krwi, ujędrniają skórę, wzmacniają naczynia krwionośne i usprawniają krążenie limfy, tym samym regenerując tkankę.

Należy dodać, że miód jest naturalnym balsamem dla zmęczonej szarej skóry. Zawiera cukry proste, naturalne sole, enzymy, witaminy A, B, C, D, E, a także kwasy organiczne (jabłkowy i cytrynowy). Działa na skórę peelingująco, energetyzująco, łagodzi podrażnienia, przyspiesza gojenie naskórka, utrzymuje odpowiedni poziom nawilżenia, zmiękcza i wygładza.

Masaż miodem wywiera korzystny wpływ na kondycję skóry, staje się ona nawilżona i odżywiona, miękka i jedwabista.

Warto dodać, że podczas masażu dokładnie widać, który obszar i narządy są osłabione (zmiana koloru miodu i brak wchłaniania), a które zdrowe.

#### **IDEALNIE SPRAWDZA SIĘ, JEŚLI TOWARZYSZY CI:**

- przemęczenie
- długotrwały stres
- zaburzenia krążenia
- bóle głowy, mięśni, pleców
- złe samopoczucie
- brak odpowiednio dotlenionego organizmu
- trądzik
- niskie ciśnienie tętnicze

### MASAŻ MERIDIANOWY TUI NA

do 1 godz. | 270 zł

Masaż chiński (czy japoński) jest skuteczny jeśli przestrzega się zasad Tradycyjnej Medycyny Chińskiej, której podstawowym pojęciem jest energia Chi, a także związek istniejący między psychiką a ciałem. Od niepamiętnych czasów praktyki te związane są z higieną i służą zachowaniu posiadanego kapitału zdrowia.

Shiatsu jest starożytną sztuką uzdrawiania dotykiem, tzw. akupunkturą bez igieł „uciskiem kciuka”. Technika sięga pradawnych tradycji masażu chińskiego. Polega na uciskaniu punktów witalnych wzdłuż meridianów, kanałów energetycznych w ciele człowieka.

Ucisk punktów Tsubo wzmacnia organizm i zapobiega progresji choroby. Shiatsu / Tui Na opiera się na koncepcji przepływu oraz wzajemnego oddziaływania Jin i Jang, idei Pięciu Elementów oraz zasady alchemii, która związana jest z energią ducha. Terapia oparta jest też na zasadach sztuki medytacji i podstaw wschodniej sztuki leczenia. Podczas zabiegu istotne jest doznanie bezpieczeństwa, troski. To nie tylko technika masażu, to sposób interpretacji świata. Doznania podczas sesji Shiatsu wspomagają zmianę postawy życiowej z postawy lękowej, wycofanej, rozdrażnionej, na sposób życia bardziej twórczy i kreatywny. W czasie godzinowego zabiegu pacjent doświadcza komfortu i ulgi od przytłoczenia codziennymi bodźcami i zmartwieniami.

#### WARTOŚCI MASAŻU:

- zmniejszenie napięcia w obrębie mięśni i narządów wewnętrznych
- poprawienie ruchomości stawów obwodowych i kręgosłupa
- regulacja procesów wewnętrznych organizmu
- redukcja stresu, przemęczenia, zaburzeń nerwowych
- poprawa ogólnej kondycji fizycznej
- akceptacja siebie i własnego ciała
- harmonia między ciałem a duchem
- zwiększenie tolerancji na wysiłek i ból
- przywrócenie poczucia wewnętrznej radości

### REIKI USUI RYOHO

do 1 godz. | 270 zł

Reiki jest Uniwersalną Energią Życia. Jako metoda jest techniką wywodzącą się od mistrzów Dalekiego Wschodu, polegającą na przekazywaniu kosmicznej energii/ prana, Ki, Qi/ poprzez dłonie w celu leczenia siebie i innych. Pozwala odblokować kanały energetyczne, a dzięki temu wzmocnić, odbudować naszą siłę życiową. Kiedy jesteśmy zdrowi energetycznie, zdrowe jest również nasze ciało fizyczne. Zachwianie równowagi prowadzi bowiem do chorób, apatii, braku sensu życia. Reiki przynosi ulgę w cierpieniu, przywraca poczucie własnej wartości, uczy miłości, akceptacji siebie i innych. Działa na ludzi, zwierzęta, rośliny, wzmacniając ich siły życiowe dając organizmom możliwość samowyleczenia.

**CELEM REIKI** jest usunięcie blokad energetycznych tamujących swobodny przepływ energii oraz dostarczenie organizmowi tyle energii, ile w danej chwili potrzeba, by osiągnąć poziom równowagi.

Ogromną zaletą jest to, że terapeuta nie musi dokładnie znać dolegliwości pacjenta, ponieważ sama energia dociera do tych miejsc w organizmie, które potrzebują pomocy i usuwa przyczyny powstania danej dolegliwości. Wyklucza to możliwość błędów - osoba przyjmująca Reiki otrzymuje tyle energii, ile w danym momencie potrzebuje, ile jest w stanie przyjąć. Reiki zawsze działa w zgodzie z wolą osoby potrzebującej, w zakresie adekwatnym do jej rzeczywistych potrzeb.



### **REIKI:**

- jest terapią nie tylko dla osób cierpiących na konkretne dolegliwości
- jest terapią o działaniu profilaktycznym, dzięki której można w przyszłości uniknąć bólu i problemów związanych z chorobami
- sprawdza się jako zabieg relaksujący - rozluźniający dla osób żyjących w stresie
- energia Reiki inicjuje proces oczyszczania organizmu z toksycznych emocji (złość, gniew, lęk) i zbędnych zanieczyszczeń, pozostawiając uczucie ulgi, lekkości, czystości
- zmniejsza skutki uboczne przyjmowania leków
- łagodzi bóle różnego pochodzenia
- przyspiesza zrostanie się złamanych kości
- skraca czas rekonwalescencji po operacjach
- naturalnie odpręża
- redukuje napięcie mięśniowe, wyrównuje ciśnienie krwi
- poprawia działanie obiegu krwi i limfy
- wzmacnia układ immunologiczny
- zwiększa ilość sił witalnych

### **ŚWIECOWANIE USZU Z MASAŻEM TWARZY I POWIĘZI**

do 1 godz. | 270 zł

Jest zabiegiem oczyszczającym kanał słuchowy, wywodzącym się ze Starożytnej Medycyny. Ucho posiada zakończenia nerwowe i punkty akupunktury połączone z każdą częścią ciała. Wibracje, które otrzymujemy ze świata zewnętrznego poprzez ucho, stymulują pracę mózgu. Podczas spalania świecy wytwarza się podciśnienie w kanale usznym. Powstaje ono na skutek tzw. komina i prowadzi do dostrzegalnej regulacji ciśnienia zatok i błony bębenkowej. Odczuwamy wówczas lekkość w okolicach uszu, wyraziste ciepło, uspokojenie. Prąd ciśnienia dostarcza stężoną parę z olejków, wzbogaconą ziołowymi substancjami do wnętrza ucha, wyciąga wszelkie osady, zanieczyszczenia, nadmiar woskowiny. Ciepło stymuluje punkty akupunkturu ucha i powoduje przywrócenie prawidłowego obiegu energii. Dodatkowo świece aktywizują i udrażniają węzły chłonne, usprawniają procesy metaboliczne.

Podczas zabiegu następuje wydatna regulacja ciśnienia w uchu środkowym z przeniesieniem efektu na zatoki, co powoduje ułatwienie oddychania przez nos i udrożnienie kanału słuchowego zewnętrznego, czego wyraźnym skutkiem jest natychmiastowa poprawa słuchu.

Systematyczne zabiegi powinny robić osoby narażone na hałas, piasek morski kurz oraz osoby często latające samolotami.

### **WSKAZANIA:**

- schorzenia uszu, gardła, nosa
- przewlekłe stany zapalne nosa
- delikatne usuwanie nadmiaru woskowiny
- stany zapalne gardła, migdałków
- stany zapalne zatok przynosowych
- przeziębienie
- szumy, dzwonięcie w uszach, niedosłuch
- zaburzenia krążenia czaszkowego
- stany stresowe, nerwowość
- nadpobudliwość, zaburzenia snu
- bóle i zawroty głowy
- migreny
- zespół przewlekłego zmęczenia
- wypadanie włosów



### **KONCHOWANIE PĘPKA**

do 1 godz. | 270 zł

Pępek jest centrum energetycznym człowieka. Tu przechowujemy nasze emocje związane z przeżyтыми zdarzeniami i reakcjami na nie.

Tu zawiązują się nasze relacje na poziomie energii z każdą spotkaną osobą. To pępek tworzy i przetwarza odniesienie naszego 'ja' do każdej sytuacji i relacji w ludzkiej grupie. Jeżeli nie potrafimy panować nad tymi relacjami z pomocą przychodzi nam spalenie świecowej konchy w tym obszarze.

#### **ZABIEG SKUTECZNY W PRZYPADKU:**

- ciągłego powracania do przeszłości
- wyobrażania sobie mogących nadejść katastrof, które „mogą” się zdarzyć
- gdy nie możemy przetrawić emocji, wybaczyć
- gdy złość kierujemy do siebie (autodestrukcja)
- gdy gniew blokuje nam czynności fizjologiczne o podłożu psychosomatyczny (transformuje gniew)

#### **KONCHOWANIE CENTRUM:**

- wzmacnia lędźwie
- podnosi libido
- wzmacnia układ rozrodczy
- polepsza kondycję skóry po porodzie
- przyspiesza proces zwijania macicy po porodzie
- poprawia pracę jelit i układu trawiennego
- wyostroża odczuwanie smaków
- wzmacnia odczuwanie 'słodczy' z życia
- oczyszcza naszą aurę
- wspomaga odchudzanie

### **STAROCHIŃSKI MASAŻ BRZUCHA**

do 1 godz. | 270 zł

Masaż ten wykonywany był przez taoistycznych mistrzów w Chinach, by pomóc im w odbywaniu duchowych praktyk przez odtrucie, wzmocnienie i wyszczuplenie ciała. Polega na przekształceniu energii Qi narządów wewnętrznych.

Brzuch stanowi energetyczne centrum organizmu. Wszystkie narządy jamy brzusznej są bardzo wrażliwe na różnego rodzaju emocje. Każdy silny stres, każda forma lęku czy też agresji powoduje ich przykurcze, które zaburzają pracę całego układu trawiennego i mogą być jedną z przyczyn wielu zaburzeń całego ciała.

Istotą Starochińskiego Masażu Brzucha jest więc rozluźnienie narządów wewnętrznych pod wpływem lekkich ucisków, następnie głębokich (nigdy nie gwałtownych).

#### **PRZYNOŚI NASTĘPUJĄCE KORZYŚCI:**

- likwiduje napięcie mięśni brzucha
- usprawnia pracę narządów wewnętrznych
- niweluje napięcie fizyczne i emocjonalne, przykurcze i zastoje
- usuwa niestrawność i zatwardzenie
- oczyszcza układ trawienny
- odtruwa organizm
- poprawia dopływ krwi do organów, tym samym przyspieszając przemianę materii
- wzmacnia i oczyszcza wewnętrzne organy

W wyniku terapii zmniejsza się również ilość wody w organizmie, co prowadzi do utraty wagi. Masaż brzucha przynosi pożytek w wielu dolegliwościach i profilaktyce zdrowotnej.



### TAOISTYCZNY MASAŻ STÓP ON ZON SU / AKUPRESURA STÓP

do 1 godz. | 270 zł

Masaż stóp On Zon Su służy zachowaniu i poprawie zdrowia, równoważeniu i zwiększaniu energii, a także uzyskaniu spokoju i harmonii wewnętrznej. Jest zabiegiem oczyszczającym zarówno ciało jak i ducha, pozwalającym na zmianę stanu zdrowia poszczególnych narządów i części ciała. Jest używany jako część Tradycyjnej Chińskiej Medycyny jako metoda leczenia, chociaż stawianie precyzyjnej diagnozy nie jest konieczne.

W Starożytnych Chinach popularne było przysłowie „Kto rozumie stopy, ten jest zawsze szczęśliwy”. We współczesnym świecie przywiązuje się zbyt wielką wagę do głowy, a zbyt małą do stóp. Taoistyczny Masaż On Zon Su ma swój stary rodowód, podobnie jak Akupunktura. Jako terapia manualna o długiej tradycji budzi zaufanie i na ogół jest rękojmią wysokiej skuteczności.

Zabieg polega na masażu bądź ucisku tak zwanych stref refleksyjnych znajdujących się na stopach mających powiązanie z poszczególnymi organami wewnętrznymi. Pobudzenie stref refleksyjnych powoduje lepszy przepływ krwi i energii, które docierają do organu powiązanego z daną strefą. Podczas masażu energia bio-chemiczna dociera łatwo do chorego organu i po określonym czasie następuje wyraźna poprawa, a następnie wyleczenie. Stwierdzono, że niekorzystny wpływ na krążenie krwi ma niewygodne i ciasne obuwie - może wywołać brak reakcji na akupresurę (masaż stóp).

Masaż stóp On Zon Su jest bardzo skuteczny w oczyszczaniu organizmu, oddziałuje na wszystkie jego funkcje i narządy (w stopach znajduje się 72 tysiące zakończeń nerwowych). Stosowany właściwie nie daje objawów ubocznych. Każda dolegliwość stóp związana jest z zaburzeniem równowagi i zdrowia organizmu. Należy więc odkryć na nowo stopy i docenić ich znaczenie dla naszego dobrego samopoczucia.

#### **PRZECIWWSKAZANIA:**

rozległe skaleczenia skóry, ciąża, ciężkie choroby krążenia krwi, niewydolność serca, rozrusznik serca, schizofrenia, wysoka gorączka

### MERIDIANOWY MASAŻ GŁOWY

do 1 godz. | 270 zł

Meridianowy masaż głowy jest wspaniałym antidotum na stres, ból głowy czy bezsenność. Sama jego idea znana była już w starożytności, gdzie początkowo był uzupełnieniem obrzędów religijnych, a potem elementem Tradycyjnej Medycyny Chińskiej. Głowa związana jest bowiem z wieloma narządami w ciele mają tu przebieg meridiany żołądka, pęcherzyka żółciowego, pęcherza moczowego, jelita cienkiego, jelita grubego, potrójnego ogrzewacza, kanału zgodności przedniej i kanału zgodności tylnej.

Zabieg złożony jest z masażu barków, ramion, odcinka szyi, głowy oraz twarzy. Wykonywany jest w pozycji leżącej. W ostatnim jego etapie wykorzystywany jest masażer, który daje skutki zarówno dla skóry głowy jak i włosów uwalniając endogenne endorfiny, które niwelują wszelkie napięcia głowy i karku.

Masaż meridianowy głowy jest niezwykle zbawienny dla stanu naszych włosów. Pobudza krążenie krwi i dotlenia cebulki. Masując głowę pozbywamy się martwych włosów, tym samym przyspieszamy wzrost zdrowych i nowych włosów. U osób, u których nadmierne ich wypadanie wywołane jest problemami z krążeniem, częste masaże mogą nawet zatrzymać proces łysienia.

Nie bez znaczenia jest fakt, że masaż głowy to wspaniały sposób na relaks. Odpręża, rozluźnia, pozbawia stresu, sprawia że z ciała odpływa nagromadzone napięcie. Jest alternatywą dla tabletki przeciwbólowej przynosząc ulgę i upragnione odprężenie.

Masaż rozluźnia całe ciało, poprawia mikrokrążenie skóry na głowie oraz w całym ciele. Dzięki temu, że krew szybciej krąży, możliwa jest szybsza wymiana składników odżywczych, witamin, minerałów oraz pozbycie się szkodliwych produktów przemiany materii. Część składników odżywczych przenika do mózgu poprawiając zdolność koncentracji i pamięć. Zabieg rozluźnia całe ciało, dzięki temu ulgą ogarnia ludzką psychikę. Likwiduje stan znużenia, zmęczenia, wycisza.



**WSKAZANIA:**

- bóle głowy
- migrenowe bóle głowy
- neuralgia twarzowa
- „kac” (syndrom dnia poprzedniego)
- zapalenie zatok, katar
- nagły ból zęba
- porażenie nerwów
- regulacja ciśnienia
- apatia
- natłok myśli
- nerwica
- pogarszający się wzrok i słuch