

Hotelowe Centrum Rehabilitacji Malinowego Dworu oferuje profesjonalną rehabilitację przewlekłych schorzeń, dysfunkcji oraz chorób cywilizacyjnych. Specjalizuje się w zakresie indywidualnie dobieranego programu zabiegów rehabilitacyjnych oraz leczeniu uzdrowiskowym.

Naszymi Gośćmi zajmuje się wykwalifikowany i doświadczony zespół fizjoterapeutów. Rodzaje zabiegów i parametry dostosowywane są indywidualnie dla każdego pacjenta podczas konsultacji z lekarzem specjalistą w pierwszych dniach po przyjeździe, co daje gwarancję najskuteczniejszego sposobu leczenia oraz osiągnięcia długotrwałych efektów po odbytej kuracji.

Do leczenia stosujemy klasyczne zabiegi balneologiczne dopełnione terapią z dziedziny krioterapii, hydroterapii, kinezyterapii, fizykoterapii oraz różnymi formami masażu.

Kompleksowe postępowanie prozdrowotne w oferowanych przez Centrum Rehabilitacji pakietach leczniczych i profilaktycznych w połączeniu z odpowiednią dietą, edukacją zdrowotną oraz odnową biologiczną i rekreacją, gwarantuje uzyskanie najlepszych rezultatów w rehabilitacji chorób przewlekłych i profilaktyce zdrowia.

## **W CENTRUM REHABILITACJI LECZYMY NASTĘPUJĄCE SCHORZENIA**

- choroby zwyrodnieniowe stawów biodrowych, kolanowych, kręgosłupa
- reumatoidalne zapalenie stawów
- gościec tłuszczowy
- zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa (ZZSK)
- dyskopatię
- fibromialgię
- osteoporozę
- chorobę niedokrwinną kończyn dolnych
- choroby skóry : tłuszczycę, łojotok, blizny po oparzeniach i pooperacyjne
- choroby neurologiczne: rwy kulszowe i barkowe, niedowład
- powikłania cukrzycy: angopatie i neuropatie
- stany pourazowe narządów ruchu: po złamaniach, zwichnięciach, urazach sportowych, "bolesny bark", "łokieć tenisisty"
- nerwice wegetatywne

Zabiegi wykonywane są od poniedziałku do niedzieli, również w dni świąteczne  
**w godzinach 9.00 – 19.00**



MALINOWY DWÓR  
HOTEL MEDICAL SPA

## ŹRÓDŁO „Malina” - SOLANKA SIARCZKOWA NAJWIĘKSZY SKARB Malinowych Hotelu

Kąpiele siarczkowo - siarkowodorowe oferowane w Centrum Rehabilitacji Malinowego Dworu o najwyższym stężeniu związków siarki jaki można spotkać w uzdrowiskach polskich i zagranicznych, należą do najsilniej działających zabiegów balneologicznych. Skutecznie wspomagają leczenie i rehabilitację.

**SOLANKA SIARCZKOWA** którą wykorzystujemy do leczenia w Centrum Rehabilitacji pochodzi z odwiertu „Malina” W Solcu - Zdroju i jest **najsilniejszą na świecie wodą tego typu**. Jest to silnie zmineralizowana woda chlorkowo-sodowa (solanka) siarczkowa, bromkowa, jodkowa, borowa o **zawartości aktywnych związków siarki ok. 800 mg na 1 litr**. Nowatorski system transportowania i przygotowania wody do zabiegów powoduje, że nie traci ona swoich właściwości leczniczych w kąpieli. Natomiast brak dostępu powietrza zabezpiecza przed wytrącaniem się czarnych siarczków i woda pozostaje klarowna.

Lokalizacja źródła	% mineralizacji	związki siarki na 1 L
Swoszowice	2,64%	70,04 mg H <sub>2</sub> S/1L
Krzeszowice	0,28%	6,00 mg H <sub>2</sub> S/1L
Horyniec	0,75%	23,00 mg H <sub>2</sub> S/1L
Busko-Zdrój	1,40%	50,00 mg H <sub>2</sub> S/1L
<b>Solec-Zdrój „Malina”</b>	<b>3,10%</b>	<b>788,2 mg H<sub>2</sub>S/1L</b>

### NAJSILNIEJSZA NA ŚWIECIE WODA SIARCZKOWA WYKORZYSTYWANA JEST DO LECZENIA M.IN. NASTĘPUJĄCYCH CHOROBY:

- Zwrodnienie stawów i kręgosłupa
- Dyskopatii
- Reumatoidalnych zapaleń stawów,
- Zesztywniających zapaleń stawów kręgosłupa i układowych chorób tkanki łącznej
- Stanów pourazowych i przeciążeniowych narządu ruchu
- Osteoporozy
- Przewlekłych chorób skóry: łuszczycy, zapaleń łojotokowych, zapaleń atopowych
- Zaburzeń tętniczego krążenia obwodowego
- Cukrzycy
- Dny moczanowej, miażdżycy
- Chorób pochodzenia neurologicznego: neuralgie, neuropatie, zespoły korzeniowe, niedowłady
- Przewlekłych zapaleń dróg oddechowych, krtani, gardła, jamy ustnej i nosa

Siła oddziaływania zabiegów zależy od stężenia związków czynnych w wodzie kąpielowej (**do zabiegów stosuje się wodę o stężeniu ok. 150 mg związków siarki w litrze**) i wielkości powierzchni wchłaniania czyli powierzchni ciała. Jak każde leczenie bodźcowe wymaga ono zastosowania serii zabiegów, a efekty lecznicze utrzymują się około roku od zakończenia leczenia. Uznaje się że wchłonięciu ulega 10% siarki zawartej w wodzie siarczkowo-siarkowodorowej słonej. Im wyższe stężenie roztworu tym większa jego wchłanialność. Wykorzystanie w leczeniu źródeł wód leczniczych zawierających wysokie stężenia czynnych związków siarki może zapewnić lepsze efekty leczenia uzdrowiskowego.

Zabieg wykonywany jest w postaci kąpieli wannowej w roztworze wody siarczkowo-siarkowodorowej słonej. Temperatura kąpieli 34-37 °C, czas zabiegu 15 min. Zalecana częstotliwość codziennie lub co drugi dzień, po wcześniejszej ordynacji przez lekarza prowadzącego.

## **WODA SIARCZKOWA MA DZIAŁANIE WIELOKIERUNKOWE. DZIAŁA MIEJSCOWO I OGÓLNE.**

### **DZIAŁANIE MIEJSCOWE**

Wpływ kąpieli na organizm zaczyna się już od momentu kontaktu skóry z wodą poprzez łagodne złuszczenie naskórka a następnie stymulację procesów odnowy. Pokryta zrogowaciałym naskórkiem skóra po kąpieli staje się miękka gładka, miękka i sprężysta. Działanie keratolityczne czyli rozmiękczenie i złuszczenie naskórka zwiększa też przenikanie związków siarki i jodu przez skórę do narządów wewnętrznych. Działanie to wspomagają bakteriobójcze i grzybobójcze właściwości wody siarczkowej. Efekt miejscowy to również pobudzenie mikrokrążenia, lepsze ukrwienie oraz metabolizm skóry, wyrażające się odczynem naczynioruchowym - zaczerwienieniem, utrzymującym się do około 2 godzin.

### **DZIAŁANIE OGÓLNE**

Po przeniknięciu przez warstwy skóry siarkowodór tworzy wielosiarczki, będące fizjologicznym składnikiem tkanki łącznej i substratem do syntezy kwasu chondroityno-siarkowego (składnika chrząstek stawowych) oraz aminokwasów (cystyny i metioniny). Kąpiele siarczkowe wykazują działanie przeciwzapalne uczestnicząc w procesach obrony antyoksydacyjnej organizmu. Efektem tego jest zmniejszenie dolegliwości bólowych, zmniejszanie się obrzęków i poprawa ruchomości stawów. Kąpiel siarczkowa wpływa korzystnie również w chorobach przemiany materii, obniża poziom cholesterolu i trójglicerydów, kwasu moczowego oraz glukozy.

**Przeciwwskazania do kąpeli siarczkowych:**

- Znacząca niewydolność krążenia
- Wyraźne zaburzenia rytmu serca
- Stany po zawale mięśnia sercowego
- Niestabilna choroba wieńcowa
- Nieustabilizowane nadciśnienie tętnicze
- Stany po przebytej chorobie nowotworowej
- Przewlekłe stany zapalne wątroby i trzustki
- Nawracające zapalenie żył
- Ciąża i okres karmienia



- **OBNIŻA STĘŻENIE CHOLESTEROLU I TRÓJGLICERYDÓW**
- **POMAGA W REGENERACJI CHRZĄSTEK STAWOWYCH**
- **DZIAŁA PRZECIWZAKRZEPowo**

## WSKAZANIA

Niedokwaśny nieżyt żołądka  
Zaparcia  
Zmniejszone wydzielanie żółci  
Podwyższony poziom cholesterolu i trójglicerydów  
Miażdżycza zarostowa tętnic kończyn dolnych  
Profilaktyka miażdżycy  
Choroby zwyrodnieniowe narządu ruchu

## PRZECIWSKAZANIA

Choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy  
Nowotwory przewodu pokarmowego  
Przewlekłe zapalenie trzustki  
Wrzodziejące zapalenie jelita grubego

## MASAŻE

<b>Masaż klasyczny</b>	15/30/60min. / 70,00 zł / 120,00 zł / 190,00 zł
<b>Drenaż limfatyczny*</b>	30/60min. / 95,00 zł / 180,00 zł
<b>Drenaż limfatyczny twarzy*</b>	30 min. / 95,00 zł
<b>Masaż relaksacyjny*</b>	30/60 min. / 110,00 zł / 190,00 zł
<b>Masaż świecą*</b>	30/60 min. / 130,00 zł / 210,00 zł
<b>Masaż bańką chińską*</b>	30 min. / 95,00 zł
<b>Masaż antycellulitowy*</b>	30 min. / 95,00 zł
<b>Masaż podwodny automatyczny</b>	15 min. / 42,00 zł
<b>Medy Jet</b>	15 min. / 36,00 zł
<b>Masaż stóp z elementami refleksoterapii*</b>	30 min. / 95,00 zł

## KĄPIELE I OKŁADY

<b>Kąpiel siarczkowa</b>	15 min. / 39,00 zł
<b>Kąpiel kwasowęglowa</b>	15 min. / 29,00 zł
<b>Zawijanie borowinowe częściowe</b>	20 min. / 49,00 zł
<b>Fasony siarczkowe</b>	15 min. / 29,00 zł
<b>Biosiarczkowa maska łagodząca na ciało</b>	15 min. / 34,00 zł

## TERMOTERAPIA

Kriosauna	1-3 min. / 36,00 zł
Krioterapia miejscowa	1-3 min. / 29,00 zł
Sollux	15 min. / 29,00 zł
Naświetlania UV	1,5-5 min. / 29,00 zł

## FIZYKOTERAPIA

Interferencje	15 min. / 29,00 zł
Prądy Traberta	15 min. / 29,00 zł
Prądy TENS	15 min. / 29,00 zł
Laseroterapia	15 min. / 29,00 zł
Laser wysokoenergetyczny	do 15 min. / 32,00 zł
Fala uderzeniowa	do 15 min. / 60,00 zł
Salus – Talent	15 min. / 29,00 zł
Magnetoterapia	15 min. / 29,00 zł
Ultradźwięki	3 min. / 29,00 zł

## AKTYWNY WYPOCZYNEK

Kinezyterapia grupowa w basenie	30 min. / 27,00 zł
Kinezyterapia indywidualna	40 min. / 70,00 zł
Nordic Walking	45 min. / 40,00 zł

## ZABIEGI DODATKOWE

<b>Terapia manualna*</b>	40 min. / 150,00 zł
<b>Kinesio taping*</b>	5-15 min. / 50,00 zł
<b>Igłowanie*</b>	40 min. / 150,00 zł
<b>Inhalacje</b> (dodatkowy koszt maseczki – 25 zł)	15 min. / 29,00 zł



## ZABIEGI WYMAGAJĄCE KONSULTACJI LEKARSKIEJ

Kąpiel siarczkowa	15 min. / 39,00 zł
Kąpiel kwasowęglowa	15 min. / 29,00 zł
Zawijanie borowinowe częściowe	20 min. / 49,00 zł
Fasony siarczkowe	15 min. / 29,00 zł
Kriosauna	1-3 min. / 36,00 zł
Sollux	15 min. / 29,00 zł
Naświetlania UV	1,5-3 min. / 29,00 zł
Interferencje	15 min. / 29,00 zł
Fala uderzeniowa	do 15 min. / 60,00 zł
Prądy Traberta	15 min. / 29,00 zł
Laser wysokoenergetyczny	do 15 min. / 32,00 zł
Prądy TENS	15 min. / 29,00 zł
Salus – Talent	15 min. / 29,00 zł
Laseroterapia	15 min. / 29,00 zł
Magnetoterapia	15 min. / 29,00 zł
Ultradźwięki	3 min. / 29,00 zł

## KONSULTACJA LEKARSKA

do 20 min./ 50,00 zł

## MASAŻE

### MASAŻ KLASYCZNY

15/30/60min. / 70,00 zł / 120,00 zł / 190,00 zł

To jeden z najbardziej znanych i najczęściej wykonywanych masażu. Podczas trwania masażu klasycznego wykorzystywane są najpopularniejsze techniki masowania: głaskanie, rozcieranie, ugniatanie i oklepywanie określonych partii ciała.

Skóra staje się bardziej dotleniona i ukrwiona, dzięki czemu poprawia się jej elastyczność i uzyskuje zdrowy wygląd. **Masaż klasyczny pozwala na wyeliminowanie napięcia** w okolicach kręgosłupa, mięśni pleców i karku oraz w następstwie koryguje zmiany w układzie kostnym. **Ponadto wpływa zbawiennie na psychikę**, wprawia w dobry nastrój i poprawia samopoczucie – osoba masowana wycisza się, relaksuje i odpręża.

### MASAŻ RELAKSACYJNY

30 min./ 110,00 zł 60 min./ 190,00 zł

Głównym celem masażu relaksacyjnego jest **wyeliminowanie napięcia psychicznego i fizycznego**. Jest to doskonała forma relaksu dla ludzi, którzy są narażeni na stres i mają częsty kontakt z niekorzystnymi czynnikami stresogennymi. Wydajne krążenie krwi, uspokojenie oddechu i zoptymalizowanie rytmu serca daje ogólne uczucie odprężenia.

Znika wzmożone napięcie mięśniowe. **Masaż relaksacyjny** jest wspomagany aromaterapią, ponieważ podczas masowania wykorzystuje się olejki eteryczne, świece zapachowe. Dodatkowo efekt wzmacnia spokojna muzyka relaksacyjna. Ten typ masażu **pomaga pozbyć się stresu** i wiążących się z nim dolegliwości, takich jak bóle głowy, spadek koncentracji uwagi, obniżenie nastroju, stany depresyjne i ogólne zmęczenie.

### MASAŻ BAŃKĄ CHIŃSKĄ

30 min./ 95,00 zł

To skuteczny sposób na pozbycie się np. cellulitu. Masaż bańką chińską, wykorzystujący metodę próżniowego zasysania skóry i znajdujących się pod nią tkanek, doskonale poprawia ich ukrwienie, wyraźnie zmniejszając nie tylko skórę pomarańczową, lecz także rozstępy.

Bańki chińskie wykorzystywane są m.in. w celu masażu leczniczo-relaksacyjnego. Bańki zmniejszają napięcie mięśniowe, które powoduje np. bóle kręgosłupa, a także uciskanie splotów nerwowych i stopniowe powstawanie dolegliwości całego ciała.

## MASAŻ STÓP Z ELEMENTAMI REFLEKSOTERAPII

30 min./ 95,00 zł

Poddanie się **zabiegowi masażu stóp** to przyjemny sposób na zrelaksowanie całego ciała. Stopy są bardzo unerwione; stymulacja niektórych miejsc poprawia krążenie oraz wydolność organów wewnętrznych. Masaż stóp jest najlepszym sposobem na odpoczynek, zrelaksowanie się po stresującym dniu oraz zmniejszenie napięcia emocjonalnego. Precyzyjnie wykonane **techniki uciskania stopy** sprawiają, że krew szybciej krąży i polepsza się przemiana materii, toksyny są szybciej uwalniane z organizmu.

## MASAŻ ŚWIECĄ

30 min./ 130,00 zł 60 min./ 210,00 zł

Masaż wykonywany jest ciepłym olejkiem ze świecy, składającym się w 100% z naturalnych składników, m.in. masła Shea. Całość została wzbogacona woskiem pszczelim, co pozwala zastosować jego lecznicze właściwości. Unikatowa formuła olejku ze świecy pozostawia skórę nawilżoną, jedwabiście gładką i miękką. Co więcej, masaż dzięki relaksującemu ciepłu, wyjątkowej konsystencji i zapachowi pobudza zmysły i gwarantuje niepowtarzalne doznania. Dodatkowo dzięki swoim właściwościom masło Shea silnie ujędrniając skórę oraz wspomagając walkę z cellulitem i rozstępami.

## DRENAŻ LIMFATYCZNY

30 min./ 95,00 zł 60 min./ 180,00 zł

należy do działań fizjoterapeutycznych. Jest to leczniczy masaż, który usprawnia działanie limfy. Limfa pełni istotną rolę w mechanizmie obronnym organizmu. Drenaż limfatyczny ma też za zadanie likwidować obrzęki zastoinowe (zwłaszcza nóg, np. żylaki, cellulit), usuwać zbędne produkty przemiany materii, a także oczyszczać cały organizm.

### **WSKAZANIA DO WYKONYWANIA DRENAŻU LIMFATYCZNEGO:**

- zaburzenia gospodarki wodnej
- zaburzenia gospodarki mineralnej
- zaburzenia gospodarki hormonalnej
- obrzęki limfatyczne
- zastoje limfatyczne
- choroby kolagenowe

## **GŁÓWNE PRZECIWSKAZANIA DO WYKONYWANIA DRENAŻU LIMFATYCZNEGO:**

- nowotwory skóry
- zakrzepica
- zapalenia
- niewydolność krążenia
- podwyższona temperatura ciała
- zapalenie naczyń chłonnych

## DRENAŻ LIMFATYCZNY TWARZY

30 min./ 95,00 zł

Drenaż limfatyczny to forma specjalnego masażu, który ma za zadanie stymulację układu limfatycznego. Polega on na uciskaniu i pocieraniu skóry poprzez zastosowane określonych technik i specjalistycznych ruchów tak, by przepchnąć nagromadzony pod nią płyn zwany limfą, a tym samym zlikwidować obrzęk i poprawić krążenie chłonki.

Masaż limfatyczny twarzy i jej okolic jest łagodnym w odczuciach zabiegiem, który głęboko, pozytywnie i skutecznie wpływa na cały organizm. Ten rodzaj masażu dzięki odnowieniu przepływu limfy powstrzymuje degenerację tkanek i śmierć komórek. Jego działanie miejscowe, bezpośrednio na tkanki, które poddawane są masażowi, powoduje zaróżowienie skóry, pobudzenie krążenia, rozszerzenie naczyń krwionośnych. Daje to lepsze dotlenienie i zwiększenie dopływu krwi tętniczej do masowanych obszarów. Mechanizm drażnienia górnych warstw skóry pobudza je do odnowy, wzmacnia elastyczność skóry i mięśni, co przeciwdziała tworzeniu się zmarszczek. Drenaż limfatyczny twarzy pomaga pozbyć się problemów z zatokami, opuchlizny oczu i innych części twarzy. Zdecydowanie poprawia kondycję skóry. W efekcie twarz wygląda świeżo, młodo i lekko, poprawia się kolor skóry, znikają obrzęki pod oczami i objawy zmęczenia.

Przeciwwskazania do poddania się masażowi limfatycznemu to:

- stany zapalne, alergiczne i zakaźne skóry
- wylewy pourazowe
- rany i uszkodzenia na skórze
- usunięcie zęba i zmiany ropne około zębowe
- stan ropny migdałów
- guzki w przebiegu węzłów chłonnych
- zaawansowana miażdżyca naczyń
- stany gorączkowe
- wady serca
- wysokie nadciśnienie tętnicze
- zapalenie żył i świeże zakrzepy
- nadczynność tarczycy (nie można masować szyi)

## MEDY JET

15 min./ 36,00 zł

Suchy masaż wodny - **MEDY JET** jest to połączenie trzech elementów: siły, ciepła i wody. Czynniki te decydują o wyjątkowych efektach terapii pozwalając na eliminowanie codziennych napięć, przemęczenia i stresu. **MEDY JET** jest odpowiedni dla każdego: jako odpoczynek i relaks po aktywności sportowej, jako środek wspomagający kurację.

### **MEDY JET spełnia następujące funkcje:**

1. Rozgrzewającą - przygotowuje do treningów lub zawodów.

2. Regenerującą - przyspiesza powrót organizmu po dużym wysiłku do stanu prawidłowego
3. Rehabilitacyjną - wspomaga eliminowanie urazów powstałych podczas treningu

### **MEDY JET wpływ na ustrój:**

1. Pobudza układ krwionośny i limfatyczny do pracy, zapewniając usługi transportowe, odżywcze, oczyszczające i regeneracyjne;
2. Likwiduje objawy zastoinowe, a także przyspiesza wchłanianie obrzęków;
3. Zwiększa elastyczność i wytrzymałość aparatu więzadłowego oraz ruchomość stawów;
4. Masaż karku, grzbietu oraz odcinka lędźwiowo-krzyżowego oddziałuje na nerwy rdzeniowe i ich sploty a tym samym korzystnie działa na funkcje kończyn górnych i dolnych;
5. Masaż mięśni przykręgosłupowych wpływa na autonomiczny układ nerwowy, regulując jego czynność.

## **MASAŻ PODWODNY AUTOMATYCZNY**

15 min./ 42,00 zł

Działa na tkanki podobnie jak klasyczny masaż, powodując zwiększenie ukrwienia i przepływu chłonnki. Siła podwodnego natrysku biczowego jest jednak większa niż masażu klasycznego, dochodzi bowiem działanie termiczne i hydrostatyczne kąpieli całkowitej.

### **WSKAZANIA:**

- nerwobóle
- napięcia mięśniowe
- stany spastyczne mięśni
- stany pourazowe celem przyspieszenia wytwarzania się kostniny
- zaburzenia krążenia
- osteoporoza
- zmiany reumatyczne
- cellulitis
- nadwaga, otyłość
- wzrost elastyczności skóry mimo równoczesnego spadku wagi
- odprężenie i relaks wstępny zabieg przed masażem klasycznym leczniczym
- zaburzenia ukrwienia obwodowego
- wzmożonego napięcia mięśniowego

## **PRZECIWWSKAZANIA:**

- zaburzenia rytmu serca
- arytmia
- rozrusznik serca
- ciąża
- zmiany dermatologiczne
- żylaki
- cukrzyca
- stany gorączkowe

## KĄPIELE I OKŁADY

### KĄPIEL SIARCZKOWA

15 min./ 39,00 zł

Kąpiele siarczkowo - siarkowodorowe oferowane w Centrum Rehabilitacji Malinowego Dworu o najwyższym stężeniu związków siarki jaki można spotkać w uzdrowiskach polskich i zagranicznych, należą do najsilniej działających zabiegów balneologicznych. Skutecznie wspomagają leczenie i rehabilitację.

**SOLANKA SIARCZKOWA** którą wykorzystujemy do leczenia w Centrum Rehabilitacji pochodzi z odwiertu „Malina” i jest **najsilniejszą na świecie wodą tego typu**. Jest to silnie zmineralizowana woda chlorkowo-sodowa (solanka) siarczkowa, bromkowa, jodkowa, borowa o zawartości aktywnych związków siarki ok. 800 mg na 1 litr. Nowatorski system przygotowania wody do zabiegów powoduje, że nie traci ona swoich właściwości leczniczych w kąpielach. Natomiast brak dostępu powietrza zabezpiecza przed wytrącaniem się czarnych siarczków i woda pozostaje klarowna.

Kąpiele siarczkowe wykazują działanie przeciwzapalne uczestnicząc w procesach obrony antyoksydacyjnej organizmu. Efektem tego jest zmniejszenie dolegliwości bólowych, zmniejszanie się obrzęków i poprawa ruchomości stawów. Kąpiel siarczkowa wpływa korzystnie również w chorobach przemiany materii, obniża poziom cholesterolu i trójglicerydów, kwasu moczowego oraz glukozy.

Do zabiegów stosuje się wodę siarczkową o stężeniu ok. 150 mg związków siarki w litrze jest to możliwe dzięki nowoczesnej, wydajnej mechanicznej wentylacji oraz dzięki odpowiednim czujnikom. W trakcie zabiegu zachowane jest więc zarówno pełne bezpieczeństwo jak i komfort gości.

#### **Najsilniejsza na świecie woda siarczkowa wykorzystywana jest do leczenia m.in.**

- Zwrodnień stawów i kręgosłupa
- Dyskopatii, rwa kulszowa
- Reumatoidalnych zapaleń stawów
- Stanów pourazowych i przeciążeniowych narządu ruchu
- Przewlekłych chorób skóry: łuszczycy, zapaleń łojotokowych, zapaleń atopowych
- Zaburzeń tętniczego krążenia obwodowego
- Cukrzycy, dna moczianowa
- Miażdżycy
- Chorób pochodzenia neurologicznego: neuralgie, neuropatie, zespoły korzeniowe, niedowład
- Chorób ginekologicznych



## **PRZECIWWSKAZANIA DO KĄPIELI SIARCZKOWYCH:**

- znacząca niewydolność krążenia
- wyraźne zaburzenia rytmu serca, stany po zawale mięśnia sercowego
- niestabilna choroba wieńcowa
- nieustabilizowane nadciśnienie tętnicze
- stany po przebytej chorobie nowotworowej
- przewlekłe stany zapalne wątroby i trzustki
- nawracające zapalenie żył
- ciąża i okres karmienia

## **KĄPIEL KWASOWĘGLOWA SUCHA**

20 min./ 29,00 zł

Tzw. "sucha kąpiel", czyli zabieg leczniczy z wykorzystaniem dwutlenku węgla, ale bez użycia wody. Dwutlenek węgla rozszerza naczynia krwionośne oraz obniża ciśnienie tętnicze. Pojemność wyrzutowa serca wzrasta, natomiast częstotliwość pracy serca spada. Pacjent po kąpieli jest zrelaksowany, ma lepszy nastrój, jest spokojniejszy. Stężenie glukozy spada, poziom cholesterolu we krwi maleje, płuca są lepiej wentylowane. Lecznicze kąpiele kwasowęglowe są szczególnie korzystne dla osób z cukrzycą. Zabieg zwiększa ukrwienie kończyn dolnych, zapobiega stopie cukrzycowej dzięki pobudzeniu krążenia krwi, obniża poziom cukru we krwi, a także wspomaga regenerację i ukrwienie skóry i tkanek w kończynach.

### **DODATKOWE WSKAZANIA:**

- łagodne nadciśnienie,
- zbyt niskie ciśnienie,
- zmiany zwyrodnieniowe,
- zaburzenia układu krążenia,
- niektóre choroby serca,
- choroby naczyń obwodowych,
- nerwica,
- choroby reumatyczne,
- otyłość.

### **PRZECIWWSKAZANIA:**

- niewydolność oddechowa,
- miażdżycy naczyń wieńcowych serca,
- niewydolność układu krążenia,
- ciężka anemia,
- choroby krzepliwości krwi.

**Lecznicze kąpiele** z wykorzystaniem dwutlenku węgla, w odróżnieniu od innych zabiegów hydroterapii, mogą być stosowane u osób z rozrusznikami serca, wadami serca oraz po zabiegach kardiologicznych. Dużą zaletą kąpieli kwasowęglowych jest to, że mają także wersję "suchą". Jest ona szczególnie zalecana dla osób mających problemy z poruszaniem się, dla których rozbieranie się, kładzenie się w wannie i wychodzenie z niej mogłoby być trudne.

## ZAWIJANIE BOROWINOWE CZĘŚCIOWE

20 min./ 49,00 zł

Borowina bardzo intensywnie wpływa na organizm ludzki. Dzieje się tak dzięki wchłanianiu przez organizm określonych składników chemicznych i enzymów działających bakteriostatycznie i bakteriobójczo. Najczęściej stosuje się zawijanie w chorobach zwyrodnieniowo-wytwórczych i gościcu stawowym oraz pozastawowym. Zawijanie odbywa się w wysokiej temperaturze zazwyczaj ok. 42-44°C przez 20minut.

### PRZECIWSKAZANIA DO STOSOWANIA ZAWIJAŃ I OKŁADÓW BOROWINOWYCH:

- reumatoidalne zapalenie stawów
- choroby serca i naczyń obwodowych
- objawy ortostatyczne
- zaawansowany wiek oraz przeciwwskazania ogólne i szczegółowe
- wychudzenie
- hemofilia
- cukrzyca
- miażdżyca
- żylaki
- nadciśnienie

**Bardzo ważne** - zabronione jest stosowanie zawijań borowinowych na świeżo intensywnie opaloną skórę, powoduje to powstanie oparzeń.

## FASONY SIARCZKOWE

15 min./ 29,00 zł

Zabieg polega na zanurzeniu kończyn górnych i dolnych w wodzie siarczkowej bez potrzeby wchodzenia do wanny. Działanie wody siarczkowej podczas stosowania fasonów siarczkowych jest takie jak podczas kąpieli w wannie. Stosowane jest u osób z istniejącymi przeciwwskazaniami do pobierania kąpieli w wannie.

## FASONY SIARCZKOWE

15 min./ 29,00 zł

Zabieg polega na zanurzeniu kończyn górnych i dolnych w wodzie siarczkowej bez potrzeby wchodzenia do wanny. Działanie wody siarczkowej podczas stosowania fasonów siarczkowych jest takie jak podczas kąpieli w wannie. Stosowane jest u osób z istniejącymi przeciwwskazaniami do pobierania kąpieli w wannie

## BIOSIARCZKOWA MASKA ŁAGODZĄCA NA CIAŁO

15 min./

34,00 zł

Polecana dla skóry z problemami łuszczycowymi, działa kojąco i łagodząco. Dzięki zawartości pantenolu i alantoiny intensywnie i głęboko nawilża oraz łagodzi i wycisza podrażnienia skóry. Przywraca skórze zdrowy, naturalny wygląd.

## TERMOTERAPIA

### KRIOAUNA

1-3 min./ 36,00 zł

Zabieg **KRIOTERAPII OGÓLNOUSTROJOWEJ** polega na krótkotrwałym przebywaniu w bardzo niskiej temperaturze. Czas trwania zabiegu jest regulowany przez obsługę w zakresie 1-3 minut. Nominalny, a zarazem optymalny czas przebywania w kriosaurie to 90 sekund. Temperatura podczas zabiegu wynosi -150 stopni °C.

Korzystający z zabiegu wchodząc na zabieg do kabiny **KRIOAUNY** powinien mieć suchą skórę i ubrany być w strój kąpielowy (najlepiej bawełniany) oraz w ciepłe, bawełniane skarpety i rękawiczki.

Przebywający w kabinie dzięki zastosowaniu regulowanej podłogi zanurzony jest w KRIOKĄPIELI tylko do wysokości ramion - głowa znajduje się poza obszarem działania niskiej temperatury – oddycha on powietrzem atmosferycznym znajdującym się w pomieszczeniu ogólnym. Takie rozwiązanie sprawia, że z seansów mogą korzystać również osoby cierpiące na klaustrofobię.

#### **SEANS KRIOAUNY:**

- przyspiesza restytucję powysiłkową,
- wspomaga trening wytrzymałościowy i wydolnościowy,
- wspomaga sportowców,
- zmniejsza napięcie mięśniowe,
- zwiększa wydolność mięśniową,
- spowalnia procesy starzenia,
- sprzyja odnowie biologicznej sportowców wyczerpanych oraz przemęczonych fizycznie i psychicznie osób dorosłych,
- przyspiesza procesy gojenia,
- wspomaga walkę z nadwagą i cellulitem.

#### **WSKAZANIA:**

- terapii chorób reumatycznych, zwyrodnieniowych, reumatyzmie tkanek miękkich,
- schorzeniach zwyrodnieniowych pierwotnych i wtórnych układu ruchu,
- ostrych i zastarzałych urazach, w tym i sportowych i pooperacyjnych, niczym nie zaburzając, a wręcz przyspieszając procesy gojenia,
- leczeniu rzadkich chorób autoimmunologicznych i kolagenozach,
- chorobach kości z osteoporozą pierwotną i wtórną,
- zwalczaniu przewlekłego patologicznego bólu,
- zwalczaniu spastyczności mięśni odruchowej i ośrodkowej w procesie rehabilitacji neurologicznej,

## KRIOTERAPIA MIEJSCOWA

1-3 min./ 29,00 zł

**(NO)** czyli leczenie zimnem, polega na obniżeniu temperatury tkanek. Celem krioterapii jest obniżenie temp. skóry i tkanek głębiej położonych, a tym samym spowodowanie przekrwienia głębokiego okolicy poddanej zabiegowi. Krioterapia działa głównie przeciwbólowo i przekrwienne.

W wyniku działania skrajnie niskich temperatur w organizmie następują liczne reakcje:

- poprawia się drenaż limfatyczny i żylny
- spada napięcie mięśniowe
- wzrasta stężenie ACTH, adrenaliny i noradrenaliny
- wzrasta stężenie testosteronu u mężczyzn

### **WSKAZANIA:**

- stany po urazach i przeciążeniach
- ostre zapalenia tkanek
- reumatoidalne zapalenia stawów
- stany bólowe
- nerwobóle nerwów obwodowych
- zespoły bólowe rwy kulszowej i ramiennej
- przeciążeniowe odczyny zapalne stawów
- tłuszczycowe zapalenie stawów

### **PRZECIWWSKAZANIA:**

- nadwrażliwość na zimno
- choroby, w których zimno jest czynnikiem wywoławczym np. hemoglobinuria
- zespół Raynauda
- zespół Sudecka
- zmiany skóry popromienne
- zapalenie miedniczek nerkowych
- osłabienia
- odmrożenia

## LAMPA SOLLUX

15 min./ 29,00 zł

Służy do naświetlań promieniami podczerwonymi oraz widzialnymi. Promieniowanie to penetruje do 3 cm w głąb tkanek, powodując ich rozszerzenie, rozszerzenie naczyń krwionośnych i co za tym idzie wzmożenie ukrwienia i przemiany materii, zmniejszenie napięcia mięśni i bólu.

Lampa sollux wyposażona jest w komplet filtrów ze koloru czerwonego i niebieskiego lub fioletowego. Filtr czerwony przepuszcza promienie czerwone widzialne i podczerwone. Stosuje się go w stanach zapalnych tkanek miękkich w celu przyspieszenia resorpcji wysięków, w uszkodzeniach skóry i źle gojących się ranach, w mięśniobólach, a także do neutralizacji promieni fioletowych w razie ich przedawkowania, w celu zmniejszenia napięcia mięśni przed zabiegami kinezyterapeutycznymi lub masażem. Filtr niebieski lub fioletowy przepuszcza promienie niebieskie, natomiast ogranicza promienie podczerwone (cieplne). Promienie przepuszczone przez ten filtr wykazują działanie przeciwbólowe i uspokajające jak również powodują obkurczenie naczyń krwionośnych. Filtr niebieski lub fioletowy stosuje się w nerwobólach, w stanach pourazowych w odmrożeniach, przeczulicy i zaburzeniach naczynioruchowych. Wybór zastosowanego filtra zależy odżądanego efektu terapeutycznego.

### **WSKAZANIA:**

- przewlekłe i podostre stany zapalne oraz reumatyczne,
- zwyrodnienie stawów,
- dyskopatie, zespoły bólowe kręgosłupa,
- przewlekłe stany zapalne jamy nosowej, zatok przynosowych, ucha zewnętrznego i stawów żuchwy,
- przygotowanie do masażu i ćwiczeń ruchowych.

### **PRZECIWSKAZANIA:**

- ostry stan zapalny skóry i tkanek miękkich
- skłonność do krwawień
- gorączka
- żylaki
- niewydolność krążenia
- zaburzenia w ukrwieniu obwodowych części kończyn
- czynna gruźlica płuc
- stan ogólnego wyniszczenia organizmu

## NAŚWIETLANIA LAMPĄ UVB

1 - 3 min./ 29,00 zł

Zabieg naświetla promieniami nadfioletowymi typu B o długości fali 311 nm. Światło to daje najlepsze efekty terapeutyczne w leczeniu niektórych chorób skóry, zwłaszcza łuszczycy.

### **WSKAZANIA:**

- choroby pochodzenia alergicznego (atopowe zapalenie skóry, przewlekłe stany wypryskowe)
- łuszczycyca,
- bielactwo,
- liszaj płaski,
- przyłuszczycyca i niektóre chłoniaki skórne,
- w specyficznych przypadkach nadwrażliwości na światło słoneczne.

### **PRZECIWSKAZANIA:**

- nadwrażliwość na światło,
- choroby nerek,
- jaskra,
- zaćma,
- ciężkie uszkodzenie wątroby,
- ciąża,
- nadciśnienie tętnicze.

Leczenie łuszczycy z wykorzystaniem promieniowania UVB 311 nm uznawane jest obecnie za najbezpieczniejszą metodę fototerapii. Nie powoduje skutków ubocznych i ma zdecydowanie słabsze działanie kancerogenne niż inne znane typy naświetlań. Naświetlanie w terapii chorób skóry pozwala uzyskać długotrwałe okresy remisji. Leczenie bielactwa tą metodą przynosi pozytywne rezultaty, ponieważ promieniowanie ultrafioletowe aktywizuje melanocyty, które zachowały się w obrębie plam bielactwych. Plamy mogą stać się mniej widoczne. Dla uzyskania dobrych wyników niezbędna jest systematyczność naświetlań.

## FIZYKOTERAPIA

### PRĄDY INTERFERENCYJNE

15 min./ 29,00 zł

Zabieg polega na przeciwbólowym działaniu prądów zmiennych stosowanych miejscowo w postaci dwóch par elektrod (stosuje się w zespołach bólowych).

### PRĄDY TRABERTA

15 min./ 29,00 zł

To zabieg, w którym wykorzystuje się przerywany prąd galwaniczny o prostokątnym kształcie impulsu i stałych parametrach. Działa silnie bodźcowo, zmniejszając odczucie bólu i poprawia krążenie. Prądy te stosuje się w różnych zespołach bólowych i przy zaburzeniach krążenia obwodowego.

### PRĄDY TENS

15 min./ 29,00 zł

To szczególny rodzaj elektrostymulacji wykorzystujący prądy impulsowe małej częstotliwości przeważnie do leczenia bólu. Metoda przezskórnej, elektrycznej stymulacji nerwów wykorzystuje zasadę, że prowadzenie sygnałów bólowych i odczuwanie bólu można zmniejszyć lub zupełnie stłumić poprzez drażnienie nerwów na różnych poziomach systemu nerwowego.

### LASEROTERAPIA

15 min./ 29,00 zł

Polega na aplikacji światła lasera małej mocy w celu przyspieszenia gojenia np. owrzodzeń żyłakowych podudzi, stosowane w zespołach bólowych w przebiegu dyskopatii, chorobie zwyrodnieniowej stawów.

### FALA UDERZENIOWA

do 15 min. / 60,00 zł

Terapia falami uderzeniowymi jest jedna z najlepszych i najskuteczniejszych metod leczenia przewlekłych schorzeń układu ruchu mięśniowo-szkieletowego i likwidacji zwapnień. Jest to nieinwazyjne oraz nowoczesne działanie w walce z bólem stosowane w ortopedii, fizjoterapii i medycynie sportowej. Działając bardzo intensywnym bodźcem terapeuta jest w stanie opracować więzadła, mięśnie, ścięgna, co sprawia iż zabieg jest bardzo kompleksowy.



## **SALUS – TALENT**

15 min. / 29,00 zł

Leczenie głęboką stymulacją elektromagnetyczną z wykorzystaniem aparatu SALUS – TALENT u pacjentów ze schorzeniami narządu ruchu daje bardzo szybko działanie przeciwbólowe. W krótszym czasie i przy mniejszej liczbie zabiegów uzyskuje się lepsze efekty końcowe leczenia. Poprzez stymulacji wywołanej silnym polem magnetycznym przenika głęboko do wnętrza organizmu pobudzając komórki nerwowe, mięśnie oraz naczynia krwionośne.

## **LASER WYSOKOENERGETYCZNY**

do 15 min. / 32,00 zł

Terapia z wykorzystaniem lasera wysokoenergetycznego działa bardzo silnie na tkankę, umożliwiając dotarcie bezpośrednio do ogniska bólu. Zaletami tej metody są szybkość, nieinwazyjność, bezbolesność oraz oczywiście skuteczność – laser wysokoenergetyczny leczy nie tylko objawy, ale również przyczyny bólu, nie wywołując przy tym żadnych skutków ubocznych.

Działanie lasera wysokoenergetycznego polega na emisji spójnego i monochromatycznego światła laserowego, które po dotarciu do skóry wywołuje w tkance falę fotomechaniczną, wpływającą pobudzająco na wolne zakończenia nerwowe i inne receptory bólu. Efektem jest natychmiastowa ulga, pobudzenie działania układu krwionośnego oraz limfatycznego, szybsze gojenie ran i leczenie urazów; następuje ogólna poprawa samopoczucia pacjenta. Łącząc biostymulację oraz stymulację fotomechaniczną, osiągamy skuteczne leczenie bólu zarówno ostrego, jak i przewlekłego przy jednoczesnej stymulacji tkanek do regeneracji.

## **POLE MAGNETYCZNE** (magnetronik)

15 min./ 29,00 zł

Polega na aplikacji pola magnetycznego niskiej częstotliwości, które wywiera działanie przeciwbólowe np. w chorobie zwyrodnieniowej stawów, przyspiesza gojenie ran i owrzodzeń, poprawia krążenie obwodowe, przyspiesza gojenie złamań i powoduje zagęszczenie kości w osteoporozie.

## **ULTRADŹWIĘKI**

3 min./ 29,00 zł

Polega na miejscowym oddziaływaniu fali akustycznej ultradźwiękowej powodującej mikromasaż tkanek – stosuje się w chorobie zwyrodnieniowej stawów, przewlekłych schorzeniach tkanki łącznej.

## AKTYWNY WYPOCZYNEK

### KINEZYTERAPIA GRUPOWA W BASENIE

30 min./ 27,00 zł

Ćwiczenia w wodzie nie obciążają układu kostno-stawowego, dlatego tę formę ruchu poleca się przy problemach z kręgosłupem, zaawansowanej osteoporozie (gdy grożą złamania), po przebytych urazach kości oraz stawów, również przy nadciśnieniu tętniczym. W wodzie ciało waży o około 90 proc. mniej. Zwiększa się ruchomość stawów, łatwiej więc wykonywać nawet trudne ćwiczenia. Taka gimnastyka przyspiesza również przemianę materii, gdyż działa jak drenaż limfatyczny - kiedy woda masuje ciało, limfa sprawniej krąży i szkodliwe produkty przemiany materii szybciej są usuwane z organizmu.

### KINEZYTERAPIA INDYWIDUALNA

40 min./ 70,00 zł

To zestaw odpowiednich dla danego schorzenia ćwiczeń, ruchów i zadań dobieranych dla każdego Pacjenta indywidualnie przez fizjoterapeutę. Ćwiczenia prowadzone są w systemie pacjent – terapeuta i z wykorzystaniem przyrządów rehabilitacyjnych. Kinezyterapia jest idealnym rozwiązaniem dla osób mających problemy z ogólną sztywnością ciała, brakiem ruchu, statycznym charakterem pracy, a także chcących poprawić wydolność organizmu, wzmocnić mięśnie i poprawić kondycję. Kinezyterapia ma też duże zastosowanie w leczeniu bólu pochodzenia mięśniowego, więzadłowego, stawowego, nerwowego itp.

### NORDIC WALKING

40 min./ 40,00 zł

## ZABIEGI DODATKOWE

### TERAPIA MANUALNA

40 min./ 150,00 zł

Jest praktyczną częścią medycyny. Zajmuje się manualnym badaniem i leczeniem zaburzeń czynności różnych struktur układu ruchu (stawów, nerwów, mięśni). Terapia poprzedzona jest wywiadem oraz badaniem palpacyjnym i funkcjonalnym narządu ruchu. Terapeuta ocenia wygląd i konsystencję tkanek miękkich, zakres i jakość ruchu elementów kostnych oraz charakter oporów występujących podczas przemieszczania poszczególnych struktur układu ruchu względem siebie. Zabiegi przyczyniają się do skrócenia czasu leczenia, z jednoczesnym zwiększeniem sprawności ruchowej i zdolności do podjęcia pracy zawodowej, przy równoczesnym ograniczeniu leczenia farmakologicznego.

Sam zabieg terapii manualnej jest całkowicie bezbolesny, a dzięki odpowiednim pozycjom ułożeniowym pacjenta i technice osiąga się zamierzony efekt leczniczy. Pacjent otrzymuje szereg informacji dotyczących czynności życia codziennego np. sposobu spania, siedzenia, podnoszenia ciężkich przedmiotów.

#### **Zabiegi terapii manualnej skutecznie leczą między innymi:**

- bóle głowy i karku
- bóle korzonkowe, rwę kulszową
- schorzenia bioder oraz kończyn górnych i dolnych
- dolegliwości typu migrenowego
- wady postawy
- zaburzenia snu
- bóle stawów kręgosłupa i kończyn

### KINESIO TAPING

5-15 min./ 50,00 zł

Metoda terapeutyczna polegająca na oklejaniu plastrami wybranych fragmentów ciała, w ściśle określony sposób. Plastry te nie ograniczają ruchów, mają ciężar i grubości zbliżoną do parametrów skóry, nie zawierają leków ani lateksu, są odporne na działanie wody, dzięki falowemu utkaniu umożliwiają przepływ powietrza, dzięki czemu skóra „oddycha”. **KinesioTaping** jest wskazany w leczeniu i rehabilitacji wielu przypadków, wliczając urazy ortopedyczne, schorzenia neurologiczne, urazy sportowe, choroby dziecięce, może być również skuteczna w leczeniu nerwicy. Kinesiotaping coraz częściej jest stosowany w leczeniu dolegliwości ruchowych u kobiet w ciąży.

**W leczeniu dysfunkcji narządu ruchu, taping stosuje się w celu zmniejszenia bólu, zmniejszenia obrzęku, przyspieszenia procesów gojenia, korekcji mechanicznej, poprawy stabilizacji m.in. w następujących przypadkach:**

- bóle kręgosłupa,
- bóle kolana,
- dolegliwości bólowe barku,
- zapalenia pochewek ścięgniętych (np w okolicy nadgarstka),
- bolesność okolic przyczepów (np. łokieć tenisisty, ostroga piętowa),
- stan po skręceniach i zwichnięciach stawów,
- paluch koślawy (Hallux valgus),
- dolegliwości ze strony ścięgna Achillesa,
- obrzęki, niestabilność stawów,
- uszkodzenia mięśni, więzadeł, poprawa propriocepcji,
- usprawnienie procesów gojenia po urazach i operacjach

**Osobną grupę zastosowań stanowią:**

- korekcja wad postawy (np. skolioza),
- blizny, krwiaki,
- wskazania do drenażu limfatycznego - zaburzenia krążenia chłonki,
- obrzęki - występujące z powodu choroby, po urazach lub w okresie ciąży.

## IGŁOWANIE

40 min./ 150,00 zł

**Igłoterpia sucha** wykorzystywana do leczenia punktów spustowych w ostatnich latach zyskała na popularności i może być uzupełnieniem klasycznych metod takich, jak ucisk, rozciąganie i chłodzenie,

Jest to zabieg polegający na nakłuciu punktu spustowego cienką (150-300 mikrometrów średnicy), jednorazową, sterylną igłą akupunkturową. Terapia wykonywana jest z zachowaniem pełnych warunków higienicznych. Wykonana po dokładnym badaniu przez wykwalifikowanego fizjoterapeutę oraz po uwzględnieniu przeciwwskazań, jest metodą bezpieczną i skuteczną.

Sucha dlatego, że podczas zabiegu nie wstrzykujemy żadnej substancji oraz docieramy do źródła bólu Mięśniowo - Powięziowego Punktu Spustowego (MPS).

Nadal nie wiemy czemu igła ma tak duży wpływ na punkty spustowe. Niemniej jednak jest to całkiem niezawodna i łatwa forma terapii, która charakteryzuje się szybkim i zadowalającym efektem.

W IS używamy klasycznych igieł do akupunktury. Przewaga IS nad terapią manualną punktów spustowych polega na jej większej specyficzności. Igła pozwala nam dotrzeć do głębokich mięśni często nieosiągalnych dla dłoni terapeuty. Uzyskanie lokalnego skurczu mięśniowego przy terapii punktów spustowych za pomocą igły uważa się za niezbędną część techniki. **Igłoterapia sucha** jest jedynie uzupełnieniem całej terapii, a nie metodą leczenia samą w sobie.

## **Dzięki szybkim efektom leczniczym ma zastosowanie**

- w bólach głowy ostrych ( migrenowych ) i przewlekłych ( napięciowych )
- w zawrotach głowy i szumach usznych
- w bólach mięśni karku i szyi - przeciążeniowych ( długa pozycja siedząca ) i po wypadkach samochodowych ( whiplash )
- w bólach barku z ograniczeniem ruchomości i promieniowaniem do kończyny górnej
- w bólach lędźwi i/lub pośladków
- w bólach kończyn górnych i dolnych: łokieć tenisisty i golfisty, kolano biegacza, bolesne nocne kurcze łydek
- wszystkich tych schorzeń, które są nasilane poprzez aktywne punkty spustowe

## **Przeciwwskazania do suchego igłowania**

żylaki, zakrzepica, owrzodzenia różnego rodzaju, miejscowe i ogólne uszkodzenia skóry, infekcje, obrzęki limfatyczne, stany po *usunięciu węzłów chłonnych*, gorączkę, a także zbyt duży ból podczas terapii.

*"Suche igłowanie" nie ma nic wspólnego z zabiegami akupunktury a w rękach dyplomowanego fizjoterapeuty uchodzi za metodę bezpieczną, stosunkowo niebolesną i nie wywołującą istotnych działań niepożądanych.*

Po nakłuciu fizjoterapeuta wykonuje terapię manualną i/lub masaż.  
W terapii wystarczy kilka zabiegów wykonywanych w odstępie 4-5 dni.

## INHALACJE

15 min./ 29,00 zł (dodatkowy koszt maseczki – 25,00 zł)

Inhalacje - zabieg leczniczy polegający na wdychaniu par wód mineralnych, roztworów leków lub ich aerozoli. Wykonywany za pomocą specjalnego aparatu (inhalatora). Do inhalacji używa się mgiełki solankowej jodowo-bromowo-borowej - działającej rozkurczowo na drzewo oskrzelowe, ułatwiającej wykrztuszenie wydzieliny, działającej przeciwzapalnie. Inhalacje znajdują zastosowanie w stanach zapalnych dolnych i górnych dróg oddechowych, astmie, przewlekłych zapaleniach oskrzeli, mukowiscydozie, POChP i alergiach.

### **WSKAZANIA górne drogi oddechowe:**

- alergiczny nieżyt nosa
- stany zapalne migdałków podniebiennych
- przewlekły nieżyt nosa i gardła
- stany zapalne nosa, gardła, krtani z wydzieliną ropną i śluzową
- stany zapalne zatok bocznych nosa
- przewlekły nieżyt krtani
- stan wyczerpania głosowego
- grzybice jamy ustnej
- grzybice gardła i krtani
- stany pooperacyjne w obrębie nosa i zatok

### **WSKAZANIA dolne drogi oddechowe:**

- nawracające zapalenia oskrzeli
- przewlekłe zapalenia oskrzeli
- astma oskrzelowa
- zespół zatokowo - oskrzelowy
- pneumocystoza
- stany po zapaleniach płuc
- zakażenia grzybicze układu oddechowego
- rozedma i pylica z objawami nieżytku oskrzeli

### **PRZECIWSKAZANIA:**

- stany wymagające leczenia operacyjnego w obrębie nosa i krtani
- ostre stany zapalne nosa, gardła, krtani, którym towarzyszy podwyższona temperatura
- przewlekłe, ropne zapalenie zatok bocznych nosa oraz migdałków
- u chorych u których stwierdza się dodatkowo objawy niewydolności krążenia i niewydolności oddechowej
- gruźlica, nowotwory, krwawienia z dróg oddechowych

# MEDICAL SPA DLA NAJMŁODSZYCH GOŚCI

## **Medical SPA dla zdrowia dziecka - diagnostyka oraz terapia dzieci pod kątem ich prawidłowego rozwoju**

Każdy rodzic pragnie, aby jego dziecko rozwijało się prawidłowo. Okres najbardziej dynamicznych zmian w budowie i umiejętnościach malucha przypada na kilka pierwszych lat jego życia. Dostęp do wiedzy medycznej, chociażby tej w Internecie, sprawia, że opiekunowie mogą na co dzień monitorować rozwój swojego dziecka. Dotyczy to także prawidłowej postawy, która zwłaszcza u dzieci w wieku szkolnym, obciążonych plecakami z cenną wiedzą, może pozostawiać wiele do życzenia. Co pewien czas warto jednak skontrolować stan zdrowia dziecka np. z fizjoterapeutą, który zweryfikuje możliwe zaburzenia ruchowe. Wczesna diagnoza ewentualnych nieprawidłowości umożliwi przeprowadzenie odpowiedniej rehabilitacji. Jeśli więc wybierają się Państwo na wypoczynek lub wakacje do naszego Hotelu z dziećmi, warto wziąć pod uwagę ofertę dostosowaną do aktualnych potrzeb maluchów.

„U dzieci powyżej 7 roku życia najczęściej występują wady postawy. To jednak schorzenia, które powinien rozpoznać każdy fizjoterapeuta. Z kolei do 7 roku życia terapia jest bardzo specyficzna, co sprawia, że nie każdy specjalista potrafi przeprowadzić prawidłowe rozpoznanie wszystkich zaburzeń. W naszym ośrodku diagnozujemy maluchy pod kątem prawidłowego neurorozwoju i sprawdzamy napięcia mięśniowe” – Rafał Wierzbicki, fizjoterapeuta Hotelu Medical SPA Malinowy Dwór.

## **POŁĄCZ PRZYJEMNE Z POŻYTECZNYM - BĘDĄC W HOTELU ZAPYTAJ O DIAGNOZĘ, PO ROZPOZNANIU WPROWADZIMY SPECJALISTYCZNĄ TERAPIĘ!**

Na pierwszej wizycie przeprowadzana jest diagnostyka, która trwa około 20 minut. Jeżeli wykryte zostaną nieprawidłowości w rozwoju, dziecko bierze udział w terapii. Każde z zajęć trwa nie więcej niż 40 minut – to optymalny czas dla małego pacjenta. Oprócz specjalistycznego leczenia na miejscu, fizjoterapeuta instruuje rodziców jak pracować z dzieckiem w domu.

### **Diagnoza i terapia niemowląt oraz dzieci starszych:**

- diagnostyka wady postawy
- diagnostyka zaburzeń napięciowych i neurorozwojowych

Diagnoza (do 20 minut) – 50 zł / Terapia (do 40 minut) – 120 zł

### **Pozostałe zabiegi, które oferujemy dla najmłodszych Gości:**

- Masaż podwodny (kąpiel perełkowa czyli jacuzzi w wannie)
- MEDY JET (masaż na łóżku wodnym)
- Kąpiel kosmetyczna (zapachowa, aromatyczna)
- Lampa UV (naświetlania leczniczym promieniowaniem ultrafioletowym dla dzieci z problemami skórnymi (np.: łuszczyca, bielactwo)



MALINOWY DWÓR  
HOTEL MEDICAL SPA

# MEDICAL SPA DLA NAJMŁODSZYCH GOŚCI

- Inhalacje
- Sauna solna